

# Hasta Manana

**32 takter** 2 wall, Improver Line Dance.  
**Koreograf:** Charlotte Skeeters.  
**Musikk:** Hasta Manana - Abba.  
**CD:** ABBA - Waterloo (1974).  
**alt:**  
**Intro:** Start dansen ved etter 16 taktslag (12 sekunder).  
**Motion:** Novelty (Social only).  
**Tempo:** 84 BPM.  
**SOD:** Speed of Dance; Normal.  
**Videolink:** <https://www.youtube.com/watch?v=260cPzAviqQ>



<b>1 - 8</b>	<b>Side Shuffle, Cross Rock 1/4 turn, 1/4 turn into Side Rock &amp; Cross.</b>	
1&2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (2).	12:00
3&	Step venstre i kryss over høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
4	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (4).	09:00
5	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (5).	06:00
&6	Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (8).	
<b>9 - 16</b>	<b>Side Shuffle, Cross Rock 1/4 turn, 1/4 turn into Side Rock &amp; Cross.</b>	
1&2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (2).	
3&	Step venstre i kryss over høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
4	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (4).	03:00
5	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (5).	12:00
&6	Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (8).	
<b>17 - 24</b>	<b>Mambo Step forward, Mambo Step back, Shuffle Lock forward, Step, 1/2 turn, Step.</b>	
1&2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step litt bak på høyre (2).	
3&4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Step litt fram på venstre (4).	
5&6	Step fram på høyre (5), Lock venstre i kryss bak høyre (&), Step fram på høyre (6).	
7&8	Step fram på venstre (7), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (&), Step fram på venstre (8).	06:00
<b>25 - 32</b>	<b>Cross Rock, Diagonal back Shuffle, Cross Rock, Side, Slide.</b>	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3&	Step høyre diagonalt bak til høyre (3), Lock venstre i kryss over høyre (&).	
4	Step høyre diagonalt bak til høyre (4).	
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7,8	Step venstre langt diagonalt bak til venstre (7), Slide høyre fot etter og Touch høyre inntil venstre (8).	
<b>Tag:</b>	<i>Danses etter vegg nr. 3 og 6. Du vil face henholdsvis kl. 6:00 og 12:00.</i>	
<b>1 - 4</b>	<b>Mambo Step forward &amp; back.</b>	
1&2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step litt bak på høyre (2).	
3&4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Step litt fram på venstre (4).	