

Grow Up!!

48 takter 4 wall, Intermediate Line Dance.
Koreograf: Roy Verdonk, Sebastiaan Hotland & Jose Miguel Belloque Vane (Oktober 2016).
Musikk: Grow Up - Olly Murs.
CD: [Olly Murs - 24 Hrs. \(2016\)](#).
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (11 sekunder).
Motion: Smooth (West Coast Swing).
Tempo: 84 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal to Slow.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=LFv990fwlPw>



1 - 8	Side, Sailor Step, Cross, Side, Touch, Point, Sailor 1/4 turn.	
1	Step høyre til høyre side (1).	12:00
2&3	Step venstre i kryss bak høyre (2), Step høyre litt til høyre (&), Step venstre litt til venstre (3).	
4	Step høyre i kryss over venstre (4).	
5&6	Step venstre til venstre side (5), Touch høyre tå inntil venstre (&), Point høyre tå til høyre side (6).	
7&	Step høyre i kryss bak venstre (7), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (&).	03:00
8	Step litt fram på høyre (8).	
9 - 16	Cross, 1/4 turn, Lunge, Rolling Vine full turn, Cross Rock Steps, Side Rock & Cross.	
1	Step venstre i kryss over høyre (1).	12:00
&	Snu 90 grader mot venstre og Step litt bak på høyre (&).	
2	Lunge ned på venstre fot til venstre side (2).	
3	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (3).	03:00
&	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (&).	09:00
4	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (4).	12:00
5&	Step venstre i kryss over høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
6&	Rock (recover) fram igjen på venstre (6), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
7	Rock (recover) fram igjen på venstre (7).	
&8	Step høyre til høyre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (8).	
&	Step høyre i kryss over venstre (&).	
17 - 24	Side, Cross, 1/4 Pivot turn, Side, Cross, Out-out, Chasse right.	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Step høyre i kryss over venstre (2).	
3	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (3).	03:00
&4	Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (4).	
5,6	Step høyre litt til høyre side (5), Step venstre litt til venstre side (6).	
7&8	Step høyre til høyre side (7), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (8).	
25 - 32	Cross, 1/4 turn & Sweep, Sailor Step forward, Lock Steps forward, Side Rock.	
1	Step venstre i kryss over høyre (1).	12:00
2	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre og Sweep venstre fot ut bakover (2).	
3&	Step venstre i kryss bak høyre (3), Step høyre litt til høyre side (&).	
4	Step fram på venstre (4).	
5&	Lock høyre i kryss bak venstre (5), Step fram på venstre (&).	
6&	Lock høyre i kryss bak venstre (6), Step fram på venstre (&).	
7&	Lock høyre i kryss bak venstre (7), Step fram på venstre (&).	
8&	Step høyre til høyre side (8), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
33 - 40	Cross, Side, Sailor Step, Cross, 1/4 Pivot turn, 1/2 Pivot turn twice, 1/4 Pivot turn.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre til venstre side (2).	
3&4	Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre til venstre (&), Step høyre til høyre side (4).	
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	09:00
7	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (7).	03:00
&	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (&).	09:00
8	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (8).	06:00

41 - 48 Cross, Side, Sailor Step, Weave 1/4 turn, Side Rock & Cross.

- | | | |
|-----|---|-------|
| 1,2 | Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre til venstre side (2). | |
| 3&4 | Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre til venstre side (&), Step høyre litt til høyre (4). | |
| 5& | Step venstre i kryss over høyre (5), Step høyre til høyre side (&). | |
| 6& | Step venstre i kryss over høyre (6), Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (&). | 09:00 |
| 7& | Step venstre til venstre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&). | |
| 8 | Step venstre i kryss over høyre (8). | |