

Give Me Your Tempo

32 takter 2 wall, Improver Line Dance.

Koreograf: Nathan Gardiner (Juni 2022).

Musikk: Tempo - Matteo Bocelli.

CD: Digital Download only.

alt:

Intro: Start dansen på ordet "Planning" etter ca. 18 sekunder.

Motion: Novelty (For social and fun only).

Tempo: 115 BPM.

SOD: Speed of Dance; Normal.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=0hoNajsvrKc&ab>



1 - 8 Dorothy Steps, Heel Switches, Step, Scuff.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Step høyre diagonalt fram til høyre (1), Lock venstre i kryss bak høyre (2). | 12:00 |
| & | Step høyre diagonalt fram til høyre (&). | |
| 3,4 | Step venstre diagonalt fram til venstre (3), Lock høyre i kryss bak venstre (4). | |
| & | Step venstre diagonalt fram til venstre (&). | |
| 5& | Touch høyre hæl fram (5), Step høyre inntil venstre (&). | |
| 6& | Touch venstre hæl fram (6), Step venstre inntil høyre (&). | |
| 7,8 | Step fram på høyre (7), Scuff venstre fot framover (8). | |

9 - 16 Rock Step, Shuffle 1/2 turn, Step, 1/4 turn, Step, 1/4 turn.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2). | |
| 3&4 | Shuffle 1/2 turn venstre ved å Steppe v,h,v (3&4). | 06:00 |
| 5,6 | Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (6). | 03:00 |
| 7,8 | Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (8). | 12:00 |

17 - 24 Cross, Side, Sailor Step & Heel, Ball-Cross, Side, Cross Shuffle.

- | | | |
|-----|--|--|
| 1,2 | Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre til venstre side (2). | |
| 3& | Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre litt til venstre side (&). | |
| 4& | Touch høyre hæl diagonalt fram til høyre (4), Step høyre inntil venstre (&). | |
| 5,6 | Step venstre i kryss over høyre (5), Step høyre til høyre side (6). | |
| 7&8 | Step venstre i kryss over høyre (7), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (8). | |

25 - 32 Side Shuffle, Back Rock, 1/4 Pivot turn twice, Step, Scuff.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1&2 | Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (2). | |
| 3,4 | Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (4). | |
| 5 | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (5). | 03:00 |
| 6 | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (6). | 06:00 |
| 7,8 | Step fram på venstre (7), Scuff høyre fot framover (8). | |

Tag 1: Danses etter vegg nr. 2 & 6. Du vil face kl. 12:00 begge ganger.

1 - 4 Rocking Chair.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). | 12:00 |
| 3,4 | Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4). | |

Tag 2: Danses etter vegg nr. 3 & 7. Du vil face kl. 6:00 begge ganger.

1 - 6 Rocking Chair, Walk forward.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). | 06:00 |
| 3,4 | Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4). | |
| 5,6 | Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6). | |