

Gentle

64 takter 2 wall, Novice Linedance.

Koreograf: Ann-Kristin Sandberg (November 2013).

Musikk: Go Gentle - Robbie Williams.

CD: Robbie Williams - Swing Both Ways (2013).

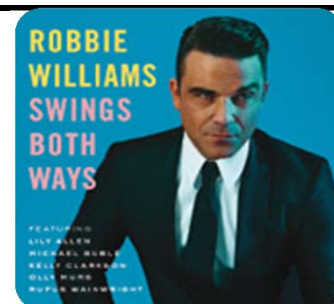
Intro: Start dansen ved vokelen etter 32 taktslag (15 sekunder).

Motion: Novelty (Social only).

Tempo 125 BPM.

SOD: Speed Of Dance; Normal to slow.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=ZLGAc8oO2hw>



1 - 8 Toe Struts righth & left, Rock Step, Side Rock,

- 1,2 Touch høyre tå fram (1), Step ned på høyre fot og Knips (2).
 3,4 Touch venstre tå fram (2), Step ned på venstre fot og Knips (4).
 5,6 Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).
 7,8 Step høyre til høyre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (8).

12:00

9 - 16 Weave, Hitch, Weave, Hitch.

- 1,2,3 Step høyre i kryss bak venstre (1), Step venstre til venstre side (2), Step høyre i kryss over venstre (3).
 4,5 Hitch venstre kne diagonalt fram til venstre (4), Step venstre i kryss bak høyre (5).
 6,7,8 Step høyre til høyre side (6), Step venstre i kryss over høyre (7), Hitch høyre kne diagonalt fram (8).

17 - 24 Back Rock, Side Rock, Step, 1/2 turn, 1/2 Pivot turn, Kick.

- 1,2 Step høyre i kryss bak venstre (1), Rock (recover) fram igjen på venstre (2).
 3,4 Step høyre til høyre side (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (4).
 5,6 Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).
 7,8 Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (7), Kick venstre fot fram (8).

06:00

12:00

25 - 32 Back Rock, 1/2 Pivot turn, Kick, Back Rock, Tap, Tap.

- 1,2 Step bak på venstre (1), Rock (recover) fram igjen på høyre (2).
 3,4 Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (3), Kick høyre fot fram (4).
 5,6 Step bak på høyre (5), Rock (recover) fram igjen på venstre (6).
 7,8 Tap høyre tå inntil venstre fot 2x (7,8).

06:00

Restart: Restart herfra på vegg nr. 4. Du vil face kl. 12:00.

33 - 40 Side, Touch, 1/4 turn, Touch, Side, Hold, Back Rock.

- 1,2 Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (2).
 3,4 Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (3), Touch høyre tå inntil venstre (4).
 5,6 Step høyre til høyre side (5), Hold (6).
 7,8 Step bak på venstre (7), Rock (recover) fram igjen på høyre (8).

09:00

41 - 48 1/4 turn, Hold, Back Rock, Side, Together, Knee Twist.

- 1,2 Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (1), Hold (2).
 3,4 Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).
 5,6 Step høyre til høyre side (5), Step venstre inntil høyre (6).
 7,8 Bøy begge knærne og "twist" knærne til høyre side (7), Returner til senter med begge knær (8).

12:00

49 - 56 1/4 turn, Touch, Back, Touch, Step, Lock, Step, Touch.

- 1,2 Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (1), Touch venstre tå bak venstre hel (2).
 3,4 Step bak på venstre (3), Touch høyre tå rett foran venstre fot (4).
 5,6 Step fram på høyre (5), Lock venstre i kryss bak høyre (6).
 7,8 Step fram på høyre (7), Touch venstre tå inntil høyre (8).

03:00

57 - 64 Step, 1/4 turn, Cross, Hold, Side Mambo Touch.

- 1,2 Step fram på venstre (1), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (2).
- 3,4 Step venstre i kryss over høyre (3), Hold (4).
- 5,6 Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).
- 7,8 Touch venstre tå inntil høyre (7), Hold (8).