

East To West

96 takter 2 wall, Intermediate Linedance.

Koreograf: Larry Hayden (Mars 2006).

Musikk: Coast To Coast - Modern Talking.

CD: Modern Talking - America (The 10th album) (2001).

Alt:

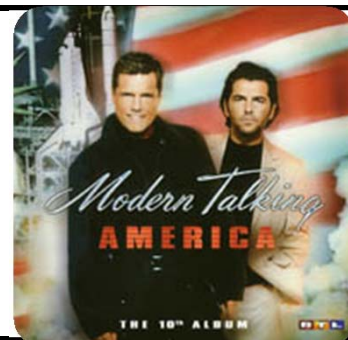
Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (24 sekunder).

Motion: Smooth (East Coast Swing) - Music is Disco.

Tempo: 130 BPM.

SOD: Speed of Dance: Normal to fast.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=kyixJi1XRJQ>



1 - 8 Side Together, Chasse 1/4 turn, Step, 1/2 turn, Shuffle forward.

1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (2).	12:00
3&4	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre 90 grader til høyre (4).	03:00
5,6	Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (6).	09:00
7&8	Step fram på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	

9 - 16 Side Rock & Cross twice, Jazz Box with Cross.

1&2	Step høyre til høyre (1), Rock (reocver) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (2).
3&4	Step venstre til venstre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (4).
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6).
7,8	Step høyre til høyre side (7), Step venstre i kryss over høyre (8).

17 - 24 Walk back, Coaster Step, Rock Step, Shuffle 1/2 turn.

1,2	Step bak på høyre (1), Step bak på venstre (2).	
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7&8	Shuffle 1/2 turn mot venstre ved å Steppe v,h,v (7&8).	03:00

25 - 32 1/4 turn Side Rock, Cross Shuffle, 1/4 Pivot turn twice, Cross Shuffle.

1	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (1).	12:00
2	Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3&4	Step høyre i kryss over venstre (3), Step venstre til venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (4).	
5	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (5).	03:00
6	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (6).	06:00
7&8	Step venstre i kryss over høyre (7), Step høyre til høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (8).	

33 - 40 Monterey Turn twice.

1,2	Point høyre tå til høyre side (1), Snu 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (2).	12:00
3,4	Point venstre tå til venstre side (3), Step venstre inntil høyre (4).	
5,6	Point høyre tå til høyre side (5), Snu 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (6).	06:00
7,8	Point venstre tå til venstre side (7), Step venstre inntil høyre (8).	

41 - 48 Kick-Ball-Step, Step, Touch, Kick-Ball-Step, Step, Touch.

1&2	Kick høyre fot fram (1), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (2).
3,4	Step fram på høyre (3), Touch venstre tå bak høyre (4).
5&6	Kick venstre fot fram (5), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (6).
7,8	Step fram på venstre (7), Touch høyre tå bak venstre (8).

49 - 56 Rock Step, 1/2 turn & Shuffle forward, Shuffle 1/2 turn, Back Rock Step.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). | |
| 3&4 | Snu 180 grader mot høyre og Shuffle fram h,v,h (3&4). | 12:00 |
| 5&6 | Shuffle 1/2 turn mot høyre ved å Steppe v,h,v (5&6). | 06:00 |
| 7,8 | Step bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8). | |

57 - 64 Cross, Side, Sailor with Heel touch, Step, Cross, Side, Sailor with Heel touch, Step.

- | | |
|-----|---|
| 1,2 | Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre til venstre side (2). |
| 3& | Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre litt til venstre (&). |
| 4& | Touch høyre hel fram (4), Step høyre inntil venstre (&). |
| 5,6 | Step venstre i kryss over høyre (5), Step høyre til høyre side (6). |
| 7& | Step venstre i kryss bak høyre (7), Step høyre litt til høyre side (&). |
| 8& | Touch venstre hel fram (8), Step venstre inntil høyre (&). |

65 - 72 Cross Rock, Chasse, Cross Rock, Sailor 1/2 turn.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). | |
| 3&4 | Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (4). | |
| 5,6 | Step venstre i kryss over høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6). | |
| 7 | Step venstre i kryss bak høyre og start en 1/2 turn mot venstre (7). | 12:00 |
| &8 | Fullfør 1/2 turn'en og Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8). | |

73 - 80 Cross Rock, Chasse, Cross Rock, Sailor 1/2 turn.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). | |
| 3&4 | Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (4). | |
| 5,6 | Step venstre i kryss over høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6). | |
| 7 | Step venstre i kryss bak høyre og start en 1/2 turn mot venstre (7). | 06:00 |
| &8 | Fullfør 1/2 turn'en og Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8). | |

81 - 88 Chasse, Back Rock Step, Kick-Ball-Cross twice.

- | | |
|-----|---|
| 1&2 | Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (2). |
| 3,4 | Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (4). |
| 5&6 | Kick venstre fot diagonalt fram til venstre (5), Step ned på venstre (&), Step høyre i kryss over v. (6). |
| 7&8 | Kick venstre fot diagonalt fram til venstre (7), Step ned på venstre (&), Step høyre i kryss over v. (8). |

89 - 96 Chasse, Back Rock Step, Kick-Ball-Cross twice.

- | | |
|-----|---|
| 1&2 | Step venstre til venstre side (1), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (2). |
| 3,4 | Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4). |
| 5&6 | Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (5), Step ned på høyre (&), Step venstre i kryss over h. (6). |
| 7&8 | Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (7), Step ned på høyre (&), Step venstre i kryss over h. (8). |