

# Don't Dance Alone

**64 takter** 4 wall, Improver Linedance.

**Koreograf:** Maggie Gallagher (Mars 2015).

**Musikk:** Don't Dance Alone - Nikki Ponte.

**CD:** [Nikki Ponte - Digital Download only.](#)

**alt:**

**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 8 taktslag (8 sekunder).

**Motion:** Novelty (Social only).

**Tempo:** 128 BPM.

**SOD:** Speed of Dance; Normal to Fast

**Videolink:** <https://www.youtube.com/watch?v=Zal7GzcSBh4>



## 1 - 9 Back, Touch, Hip Bumps, Walk forward, Mambo Step.

- |       |  |       |
|-------|--|-------|
| 1,2   | Step bak på høyre (1), Touch venstre tå rett foran høyre fot (2).                                | 12:00 |
| 3,4,5 | Vrikk hoftene fram, bak, fram (3,4,5). Legg vekten fram på venstre på taktslag 5.                |       |
| 6,7   | Step fram på høyre (6), Step fram på venstre (7).  |       |
| 8&1   | Step fram på høyre (8), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step litt bak på høyre (1). |       |

## 10 - 16 Walk Back, 1/2 Pivot turn, Step, 1/2 Pivot turn, 1/4 Pivot turn, Cross.

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 2,3 | Step bak på venstre (2), Step bak på høyre (3).  |       |
| 4,5 | Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (4), Step fram på høyre (5).            | 06:00 |
| 6   | Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (6).                                       | 12:00 |
| 7,8 | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (7), Step venstre i kryss over h (8). | 03:00 |

## 17 - 24 Side Rock, Weave, Side Rock, Weave.

- |     |  |  |
|-----|--|--|
| 1,2 | Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).                            |  |
| 3&4 | Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre til venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (4). |  |
| 5,6 | Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).                          |  |
| 7&8 | Step venstre i kryss bak høyre (7), Step høyre til høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (8).     |  |

## 25 - 32 Kick-Ball-Point, 1/4 turn, 1/4 turn & Bump, Hip Bumps.

- |                 |   |       |
|-----------------|---|-------|
| 1&2             | Kick høyre fot fram (1), Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå til venstre side (2).    |       |
| 3               | Snu 90 grader mot venstre og Step ned og fram på venstre (3).                                     | 12:00 |
| 4               | Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side og Vrikk samtidig hoftene mot høyre (4).   | 09:00 |
| 5,6             | Vrikk hoftene til venstre (5), Vrikk hoftene til høyre (6).                                       |       |
| 7&8             | Vrikk hoftene til venstre, høyre, venstre (7&8).  |       |
| <b>Restart:</b> | <i>Restart herfra på vegg nr. 5. Du vil face kl. 9.</i>   |       |
| <b>Tag:</b>     | <i>Legg til Tag'en før du Restarter dansen. Du vil face kl. 6:00 når du starter dansen på ny.</i> |       |

## 33 - 41 Side, Cross Rock, Side Shuffle, Cross Rock, Side Shuffle.

- |     |   |  |
|-----|---|--|
| 1   | Step høyre til høyre side (1).  |  |
| 2,3 | Step venstre i kryss over høyre (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (3).                 |  |
| 4&5 | Step venstre til venstre (4), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (5). |  |
| 6,7 | Step høyre i kryss over venstre (6), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (7).               |  |
| 8&1 | Step høyre til høyre side (8), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (1).    |  |

## 42 - 48 Hold, Ball-Side, Sailor Step, Point, Unwind, Step.

- |     |  |       |
|-----|--|-------|
| 2&3 | Hold (2), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (3).                                    |       |
| 4&5 | Step venstre i kryss bak høyre (4), Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre (5). |       |
| 5,6 | Point høyre tå bakover (6), Snu (unwind) 180 grader mot høyre (7).   | 03:00 |
| 8   | Step fram på venstre (8).  |       |

**49 - 56 1/4 Monterey Turn, Rock Step, Long Step back, Drag.**

1,2	Point høyre tå til høyre side (1), Snu (spinn) 90 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (2).	06:00
3,4	Point venstre tå til venstre side (3), Step venstre inntil høyre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7,8	Step langt bak på høyre (7), Slide/Drag venstre fot etter høyre (8).	

**57 - 64 Ball-Step, 1/2 Pivot turn twice, Step, 1/2 Pivot turn twice, Rock Step.**

&1	Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (1).	
2	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	12:00
3	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (3).	06:00
4	Step fram på venstre (4).	
5	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (5).	12:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (6).	06:00
7,8	Step fram på høyre (7), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (8).	

**Tag:** *Danses etter vegg nr. Du vil face kl. 9:00.*

1	Snu 90 grader mot venstre og Step høyre diagonalt fram til venstre (1).
2	Touch venstre tå inntil høyre (2).
3,4	Step venstre diagonalt fram til venstre (3), Touch høyre tå inntil venstre (4).