

Cowboy Up

32 takter 4 wall, Intermediate Line Dance.

Koreograf: Shannon Finnegan.

Musikk: Bury The Shovel - Clay Walker.

CD: Hypnotize The Moon - Clay Walker (1995).

Alt: The Cowboy Way - Travis Tritt.

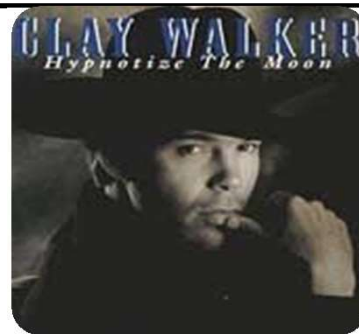
Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (50 sekunder).

Motion: Funk.

Tempo: 101 BPM.

SOD: Speed of dance; Normal to fast.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=QvzqwuMGU5w>



1 - 8 Scuff & Hitch, Step back, Twist & Turn 1/2 right, Cross-Back-Side, Cross-Back-Side.

1&2 Scuff høyre framover (1), Hitch høyre (&), Step høyre bak i 5. Posisjon (2). 12:00

3& Swivel helene til venstre (3), Swivel tilbake til senter (&).

4 Swivel helene til venstre og Snu 180 grader mot høyre (4). 06:00

5&6 Step høyre i kryss over venstre (5), Step venstre bak (&), Step høyre til høyre side (6).

7&8 Step venstre i kryss over høyre (7), Step bak på høyre (&), Step venstre til venstre side (8).

9 - 16 Kick-Cross-Point 3x, Twist & Turn 1/4 turn left.

1&2 Kick høyre fot fram (1), Step høyre i kryss over venstre (&), Point venstre tå til venstre side (2).

3&4 Kick venstre fot fram (3), Step venstre i kryss over høyre (&), Point høyre tå til høyre side (4).

5&6 Kick høyre fot fram (5), Step høyre i kryss over venstre (&), Point venstre tå til venstre side (6).

7& Swivel helene til høyre (7), Swivel tilbake til senter (&).

8 Swivel helene til høyre og Snu 90 grader til venstre (8). 03:00

17 - 24 Shuffle forward, Step, 3/4 turn, Side Rock, Weave.

1&2 Step fram på venstre (1), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (2).

3,4 Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 3/4 turn mot venstre (4). 06:00

5,6 Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).

7&8 Step venstre i kryss over høyre (7), Step til høyre på høyre (&), Step venstre i kryss bak høyre (8).

25 - 32 Jumping Jacks. Out, In, Kick, Cross, Out, In, Kick, Cross, Out, In, Out, 1/4 turn, Back & Stomp..

1& Hopp ut med bena (skulderbreddes avstand) (1), Hopp sammen med bena (vekten på høyre) (&).

2& Kick venstre fot fram (2), Step venstre i kryss over høyre (&).

3& Hopp ut med bena (skulderbreddes avstand) (3), Hopp sammen med bena (vekten på høyre) (&).

4& Kick venstre fot fram (4), Step venstre i kryss over høyre (&).

5& Hopp ut med bena (skulderbreddes avstand) (3), Hopp sammen med bena (vekten på høyre) (&).

6& Hopp ut med bena (6), Hopp sammen med bena og Snu 90 grader mot høyre (&). 09:00

7& Hopp høyre diagonalt bak til høyre og Touch venstre hel fram (7), Hopp fram igjen på venstre (&).

8 Stomp høyre inntil venstre (8).