

Come And Get It

32 takter 4 wall, Prased Intermediate Line Dance.

Koreograf: Darren Bailey (Juni 2016).

Musikk: Come And Get It - John Newman.

CD: [John Newman - Revolve \(2015\)](#).

Alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (8 sekunder).

Motion: Funky.

Tempo: 109 BPM.

SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=IHMDnXwWYOI>



Part A:

1 - 8 Walk forward, Out-Out, In-Cross, Scuff, Side Rock, Weave.

1,2 Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2). 12:00

&3 Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (3).

&4 Step høyre tilbake til senter (&), Step venstre i kryss over høyre (4).

Restart: Restart herfra på vegg nr. 3. Du vil face kl. 6:00.

&5,6 Scuff høyre fot litt framover (&), Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).

7& Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre til venstre side (&).

8& Step høyre i kryss over venstre (8), Step venstre til venstre side (&).

9 - 16 Cross, Point, Sailor 1/2 turn, Hitch & Bump & Snap, Sailor 1/4 turn.

1,2 Step høyre i kryss over venstre (1), Point venstre tå til venstre side (2). 09:00

3& Step venstre i kryss bak høyre (3), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&). 06:00

4 Snu 90 grader mot venstre og Step venstre i kryss over høyre (4).

5 Hitch høyre kne og Vrikk samtidig hoftene opp mot høyre (5).

& Step høyre litt til høyre side og Vrikk hoftene tilbake til venstre (&).

6 Vrikk hoftene ned til høyre og Knips med høyre hånd ned til høyre side (som Michael Jackson) (6).

7& Step venstre i kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&). 03:00

8 Step litt fram på venstre (8).

17 - 24 Dorothy Steps, Heel Switches, Step, Heel swivels.

1,2 Step høyre diagonalt fram til høyre (1), Lock venstre i kryss bak høyre (2).

& Step høyre diagonalt fram til høyre (&).

3,4 Step venstre diagonalt fram til venstre (3), Lock høyre i kryss bak venstre (4).

& Step venstre diagonalt fram til venstre (&).

5& Touch høyre hel fram (5), Step høyre inntil venstre (&).

6& Touch venstre hel fram (6), Step venstre inntil høyre (&).

7& Step fram på høyre (7), Swivel høyre hel til høyre side (&).

8& Swivel høyre hel tilbake til senter (8), Swivel venstre hel til venstre side (&).

25 - 32 Rond de Jambe l'air, Step, Twist 1/2 turn, Coaster Press, Recover, Step.

Swivel venstre hel tilbake til senter og samtidig lag en sirkelbevegelse med høyre fot:

1 Sving høyre fot mot klokke litt hevet over gulvet. Fram mot kl. 12, rundt mot høyre (1).

2 Step fram på høyre (2).

3& Twist helene mot høyre og Snu 90 grader mot venstre (3), Twist helene mot venstre (&). 12:00

4 Twist helene mot høyre og Snu 90 grader mot venstre (4). 09:00

5&6 Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (&), Press fram på venstre fot (6).

7,8 Push vekten tilbake igjen på høyre (7), Step fram på venstre (8).

Part B:**1 - 8 Side Rocks with Hip Sways x3, Weave.**

- 1 Step høyre til høyre side og Sway hoftene til høyre (1).
- 2 Sway hoftene til venstre og recover vekten tilbake til venstre (2).
- 3,4,5,6 Gjenta dette 2 ganger til (3,4,5,6).
- 7&8 Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over v. (8).

9 - 16 Side Rocks with Hip Sways x3, Weave.

- 1 Step venstre til venstre side og Sway hoftene til venstre (1).
- 2 Sway hoftene til høyre og recover samtidig vekten tilbake til høyre (2).
- 3,4,5,6 Gjenta dette 2 ganger til (3,4,5,6).
- 7&8 Step venstre i kryss bak høyre (7), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (8).

17 - 24 Rock forward & back with Hip thrusts, Coaster Step.

- 1 Step fram på høyre og Push samtidig hoftene fram (1).
- 2 Push hoftene bakover og recover samtidig vekten tilbake på venstre (2).
- 3,4,5,6 Gjenta dette ytterligere 2 ganger til (3,4,5,6).
- 7&8 Step bak på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8).

25 - 32 Jazz Box Touch, Out-Out, In-Touch, Step back with Body Roll.

- 1,2 Step venstre i kryss over høyre (1), Step bak på høyre (2).
- 3,4 Step venstre til venstre side (3), Touch høyre tå inntil venstre (4).
- &5 Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (5).
- &6 Step høyre tilbake til senter (&), Touch venstre tå inntil høyre (6).
- 7,8 Step bak på venstre og start en Body Roll over 2 taktslag (7,8).

Tag: *Danses etter vegg nr. 8. Du vil face kl. 9:00.*

1 - 8 Point, Point & Snap, Point, Point & Snap.

- 1,2 Point høyre tå til høyre side (1), Point høyre tå i kryss bak venstre og Knips venstre hånd ned til siden (2).
- 3,4 Point høyre tå til høyre side (3), Point høyre tå i kryss bak venstre og Knips venstre hånd ned til siden (4).