

Catch The Rain

64 takter 4 wall, Intermediate Linedance.
Koreograf: Peter Metelnick & Alison Biggs (Februar 2008).
Musikk: Sunshine In The Rain - BWO (Bodies Without Organs).
CD: BWO (Bodies Without Organs) - Halcyon Days (2006).
Alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (15 sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 128 BPM.
Videolink: http://www.youtube.com/watch?v=8Q71_X1JjAg



1 - 8	Kick-Ball-Change, Heel Switches, Rock Step, Triple 1/2 turn.	
1&2	Kick høyre fot fram (1), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre inntil høyre (2).	12:00
3&	Touch høyre hel fram (3), Step høyre inntil venstre (&).	
4&	Touch venstre hel fram (4), Step venstre inntil høyre (&).	
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7&8	Shuffle 1/2 turn mot høyre ved å Steppe h,v,h (7&8).	06:00
9 - 16	Step, 1/4 turn, Cross Shuffle, Side Rock Sailor Step.	
1,2	Step fram på venstre (1), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (2).	09:00
3&4	Step venstre i kryss over høyre (3), Step høyre til høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7&8	Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre litt til venstre (&), Step høyre litt til høyre side (8).	
17 - 24	Point, Unwind, Step, 1/4 turn, Jazz Box.	
1,2	Point venstre tå bakover (1), Unwind 180 grader mot venstre (2).	03:00
3,4	Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (4).	12:00
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6).	
7,8	Step høyre til høyre side (7), Step fram på venstre (8).	
25 - 32	Side, Clap, Clap, 1/4 turn & Clap twice 3 times.	
1,a2	Step høyre til høyre side (1), Klapp 2x (a2).	
3,4&	Snu (pivot) 90 grader til venstre og Step venstre til venstre side (3), Klapp 2x (4&).	09:00
5,a6	Snu (pivot) 90 grader til venstre og Step høyre til høyre side (5), klapp 2x (a6).	06:00
7&8	Snu (pivot) 90 grader til venstre og Step venstre til venstre side (7), Klapp 2x (&8).	03:00
33 - 40	Cross Rock, Side Shuffle, Weave.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3&4	Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (4).	
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Step høyre til høyre side (6).	
7,8	Step venstre i kryss bak høyre (7), Step høyre til høyre side (8).	
41 - 48	Cross Rock, Side Shuffle, Cross, 1/4 Pivot turn twice, Cross.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3&4	Step venstre til venstre side (3), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (6).	06:00
7,8	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (7), Step venstre i kryss over h. (8).	09:00
49 - 56	Side, Touch, Side, Touch, Side Shuffle, Back Rock Step.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (2).	
3,4	Step venstre til venstre side (3), Touch høyre tå inntil venstre (4).	
5&6	Step høyre til høyre side (5), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (6).	
7,8	Step bak på venstre (7), Rock (recover) fram igjen på høyre (8).	

57 - 64 Side Shuffle, Back Rock Step, Step, 1/2 turn, Walk forward.

1&2 Step venstre til venstre side (1), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (2).

3,4 Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).

5,6 Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).

7,8 Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).

03:00