

Bone Idle

32 takter 2 wall, Easy Intermediate Linedance.
Koreograf: The Girls (August 2011).
Musikk: The Lazy Song (Single Version) - Bruno Mars.
CD: [Bruno Mars - Doo-Wops & Hooligans \(2010\).](#)
Alt:
Intro: Start dansen etter 32 taktslag etter "I'm Gonna Kick My Feet up" (27 sek.).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 87 BPM.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=LN5Gt1mEIH8>



1 - 8	Touch, Twist, Hitch, Back, Twist, Hitch, Coaster Step, Walk forward.	
1&	Touch høyre fot fram (1), Swivel helene på begge ben til høyre (&).	12:00
2&	Swivel helene tilbake til senter (2), Hitch høyre kne (&).	
3&	Step bak på høyre (3), Swivel helene på begge ben til venstre (&).	
4&	Swivel helene tilbake til senter (4), Hitch venstre kne (&).	
5&6	Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (6).	
7,8	Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).	
Restart:	<i>Restart dansen fra her på vegg nr. 2. Du vil face kl. 6:00</i>	

9 - 16	Step, 1/2 turn, Step (Chase turn), Step, 1/2 turn, Step (Chase turn), Jazz Box.	
1&2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (&), Step fram på høyre (2).	06:00
3&4	Step fram på venstre (3), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (&); Step fram på venstre (4).	12:00
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6).	
7,8	Step høyre til høyre side (7), Step fram på venstre (8).	

17 - 24	Touch & Bumps, Touch & Bumps, Mambo Step, Back, Slide.	
1&2	Touch høyre tå fram og Vrikk hoftene høyre, venstre, høyre (1&2).	
3&4	Touch venstre tå fram og Vrikk hoftene venstre, høyre, venstre (3&4).	
5&6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step litt bak på høyre (6).	
7,8	Step langt tilbake på venstre (7), Slide høyre etter (8).	

25 - 32	Side Rock & Cross, Weave, Side Rock & Cross, 1/4 Pivot turn twice.	
1&	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
2	Step høyre i kryss over venstre (2).	
3&	Step venstre til venstre side (3), Step høyre i kryss bak venstre (&).	
4&	Step venstre til venstre side (4), Step høyre i kryss over venstre (&).	
5&	Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
6	Step venstre i kryss over høyre (6).	
7	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (7).	09:00
8	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (8).	06:00

Note: Ved bruk av CD-versjonen av låta, start etter 8 taktslag (5 sek.) og restarten vil da komme på vegg nr. 3!