

The Bomp

64 takter 2 wall, Improver Line Dance.

Koreograf: Kim Ray (Mai 2015).

Musikk: Who Put The Bomp? - The Overtones.

CD: The Overtones - Night At The Movies (2013).

alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 8 taktslag etter musikken kick'er inn (15 sekunder).

Motion: Novelty (Social only).

Tempo: 178 BPM.

SOD: Speed of Dance; Fast.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=URknhhvBbaU>



1 - 8 Toe Struts, Rock forward & back (Rocking Chair).

1,2 Touch høyre tå fram (1), Step ned på høyre fot (2). 12:00

3,4 Touch venstre tå fram (3), Step ned på venstre fot (4).

5,6 Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).

7,8 Step bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).

9 - 16 Toe Struts, Rock forward & back (Rocking Chair).

1,2 Touch høyre tå fram (1), Step ned på høyre fot (2). 12:00

3,4 Touch venstre tå fram (3), Step ned på venstre fot (4).

5,6 Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).

7,8 Step bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).

17 - 24 Step, Hold, 1/2 turn, Hold, Step, 1/4 turn, Cross, Hold.

1,2,3,4 Step fram på høyre (1), Hold (2), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (3), Hold (4). 06:00

5,6 Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (6). 03:00

7,8 Step høyre i kryss over venstre (7), Hold (8).

25 - 32 Back, Hold, Together, Hold, Shuffle forward, Hold.

1,2,3,4 Step bak på venstre og Push rumpa ut bakover (1), Hold (2), Step høyre inntil venstre (3), Hold (4).

5,6,7,8 Step fram på venstre (5), Step høyre inntil venstre (6), Step fram på venstre (7), Hold (8).

33 - 40 Side, Hold, Back Rock, Side, Hold, Back Rock.

1,2 Step høyre til høyre side (1), Hold (2).

3,4 Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (4).

5,6 Step venstre til venstre side (5), Hold (6).

7,8 Step bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).

41 - 48 Rumba Box

1,2,3,4 Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (2), Step fram på høyre (3), Hold (4).

5,6,7,8 Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (6), Step bak på venstre (7), Hold (8).

49 - 56 Shuffle back, Coaster Step.

1,2,3,4 Step bak på høyre (1), Lock venstre i kryss over høyre (2), Step bak på høyre (3), Hold (4).

5,6,7,8 Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (6), Step fram på venstre (7), Hold (8).

57 - 64 Slow Walk forward, Run left 3/4 turn.

1,2,3,4 Step fram på høyre (1), Hold (2), Step fram på venstre (3), Hold (4).

5,6,7,8 Løp 3/4 turn mot venstre ved å Steppe h,v,h,v (5,6,7,8). 06:00