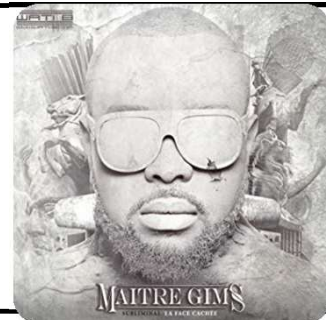


# Bella (EZ)

**32 takter** 1 wall, Beginner Linedance.  
**Koreograf:** Maryloo (April 2015).  
**Musikk:** Bella - Maitre Gims.  
**CD:** Maitre Gimes - Subliminal La Face Cachée (2013).  
**alt:**  
**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag med kraftige beat (1 min, 13 sek.).  
**Motion:** Novelty (Social only).  
**Tempo:** 103 BPM.  
**SOD:** Speed of Dance; Normal.  
**Videolink:** <https://www.youtube.com/watch?v=AniHng9Bsll&ab=>



## 1 - 8 Mambo Step forward, Mambo Step back, Side Mambo right, Side Mambo left.

1&2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step bak på høyre (2).	12:00
3&4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Step fram på venstre (4).	
5&6	Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre inntil venstre (6).	
7&8	Step venstre til venstre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre inntil høyre (8).	

## 9 - 16 Syncopated Chasse right, Syncopated Chasse left.

1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (2).
3&4	Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (4).
5,6	Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (6).
7&8	Step venstre til venstre side (7), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (8).

## 17 - 24 Shuffle forward twice, Step, 1/2 turn, Shuffle forward.

1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	
3&4	Step fram på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).	06:00
7&8	Step fram på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8).	

## 25 - 32 Step, 1/2 turn, Shuffle forward, Paddle Full turn left.

1,2	Step fram på venstre (1), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (2).	12:00
3&4	Step fram på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5&	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (&).	09:00
6&	Step fram på høyre (6), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (&).	06:00
7&	Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (&).	03:00
8&	Step fram på høyre (8), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (&).	12:00