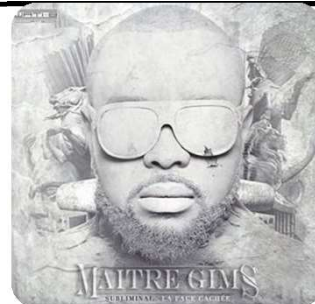


# Bella

**64 takter** 4 wall, Intermediate Linedance.  
**Koreograf:** Raymond Sarlemijn, Darren Bailey & Michael Platje (Februar 2015).  
**Musikk:** Bella - Maitre Grims.  
**CD:** Maitre Grims - Subliminal La Face Cachee (2013).  
**alt:**  
**Intro:** Start dansen ved etter 32 taktslag (73 sekunder).  
**Motion:** Cuban Motion.  
**Tempo:** 103 BPM.  
**SOD:** Speed of Dance; Normal.  
**Videolink:** [https://www.youtube.com/watch?v=4\\_z3H\\_vj\\_6s](https://www.youtube.com/watch?v=4_z3H_vj_6s)



## 1 - 8 Samba Whisks, Walk forward, Shuffle forward, Step.

1a	Step høyre til høyre side (1), Step venstre litt i kryss bak høyre (a).	12:00
2	Step høyre i kryss over venstre (2).	
3a	Step venstre til venstre side (3), Step høyre litt i kryss bak venstre (a).	
4	Step venstre i kryss over høyre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6).	
7&	Step fram på høyre (7), Step venstre i kryss bak høyre (&).	
a8	Step fram på høyre (a), Step fram på venstre (8).	

## 9 - 16 Butacada's, Coaster 1/4 turn, Shoulder Roll, Chestbump.

1&a	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step bak på høyre (a).	
2&a	Step fram på venstre (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step bak på venstre (a).	
3&4	Step fram på høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step bak på høyre (4).	
5	Snu 90 grader mot venstre og Step bak på venstre (5).	09:00
&6	Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre tåballe (6).	
7	Rull skulderne bakifra og framover (7).	
&8	Press brystkassen framover (&), Push brystkassen bakover (8).	

## 17 - 24 Kick-Ball-Touch twice, Vaudeville.

1&2	Kick høyre fot fram (1), Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå bakover (2).
3&4	Kick venstre fot framover (3), Step venstre inntil høyre (&), Point høyre tå bakover (4).
5&	Step høyre i kryss over venstre (5), Step venstre til venstre side (&).
6&	Touch høyre tå diagonalt fram til høyre (6), Step høyre inntil venstre (&).
7&	Step venstre i kryss over høyre (7), Step høyre til høyre side (&).
8&	Touch venstre tå diagonalt fram til venstre (8), Step venstre inntil høyre (&).

## 25 - 32 Diamond Shape Fallaway, Walk diagonally forward, Side Rock & Cross.

1&	Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre til venstre side (&).	
2	Step høyre diagonalt bak i kryss bak venstre (2).	10:30
3	Step bak på venstre (3).	10:30
&	Snu 1/8 turn mot høyre og Step høyre til høyre side (&).	12:00
4	Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (4).	01:30
5,6	Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6).	01:30
7&	Step høyre til høyre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	01:30
8	Step høyre i kryss over venstre (8).	01:30

## 33 - 40 Side Rock & Cross, Volta 1/2 turn, Side & Point, Hold 2 counts, Ball-Cross.

1&	Step venstre til venstre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	01:30
2	Step venstre i kryss over høyre (2).	01:30
&	Snu 1/8 turn mot venstre og Step høyre til høyre side (&).	12:00
3	Snu 1/4 turn mot venstre og Step venstre i kryss over høyre (3).	09:00
&	Step høyre til høyre side (&).	
4	Snu 1/4 turn mot venstre og Step venstre i kryss over høyre (4).	06:00
5,6,7	Step høyre til høyre side mens venstre tå Pointer til venstre side (5), Hold (6,7).	
&8	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (8).	

**41 - 48 Triple 3/4 turn, Weave, Side Rock, Weave.**

1	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (1).	03:00
&	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre litt til høyre side (&).	12:00
2	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step litt bak på venstre (2).	09:00
3	Snu 90 grader mot venstre og Step høyre i kryss bak venstre (3).	06:00
&4	Step venstre inntil eller litt til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (4).	
5,6	Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7&8	Step venstre i kryss bak høyre (7), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (8).	

**49 - 56 Side Mambo Step, Side, Together, Side Mambo Step, 1/2 Rumba Box.**

1&2	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre inntil venstre (2).	
3,4	Step venstre til venstre side (3), Step høyre inntil venstre (4).	
5&6	Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre inntil h. (6).	
7&8	Step høyre til høyre side (7), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8).	

**57 - 64 1/2 Rumba Box forward, Mambo Step, Coaster Step with Press, Clap 3 times.**

1&2	Step venstre til venstre side (1), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (2).	
3&4	Step fram på høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step bak på høyre (4).	
5&6	Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (&), Press venstre tåballe fram (6).	
7,8&	Klapp (7), Klapp 2x (8&).	