

Beat Of Your Heart

64 takter 2 wall, Easy Intermediate Linedance.
Koreograf: Sam Arvidson, Toshinko Kawamoto & Yu Sugawara (2011).
Musikk: Beat Of Your Heart - Hayley Westenra.
CD: Hayley Westenra - Pure (2004).
Alt:
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag med beat (33 sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 116 BPM.
Videolink: http://www.youtube.com/watch?v=KKUrq8_12A4



1 - 8	1/2 Rumba Box, Chasse 1/4 turn, Hold.	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Step høyre inntil venstre (2).	12:00
3,4	Step fram på venstre (3), Hold (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Step venstre inntil høyre (6).	
7,8	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (7), Hold (8).	03:00
9 - 16	Step, 1/4 turn, Hold, Chasse, Sway	
1,2	Step fram på venstre (1), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (2).	
3,4	Step venstre i kryss over høyre (3), Hold (4).	06:00
5,6	Step høyre til høyre side (5), Step venstre inntil høyre (6).	
7,8	Step høyre til høyre side og Sway hoftene til høyre (7), Hold (8).	
17 - 24	1/2 Rumba Box, Chasse 1/4 turn, Step, 1/4 turn, Cross, Hold.	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Step høyre inntil venstre (2).	
3,4	Step fram på venstre (3), Hold (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Step venstre inntil høyre (6).	
7,8	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (7), Hold (8).	09:00
25 - 32	Step, 1/4 turn, Hold, Weave, Sway	
1,2	Step fram på venstre (1), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (2).	12:00
3,4	Step venstre i kryss over høyre (3), Hold (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Step venstre i kryss bak høyre (6).	
7,8	Step høyre til høyre side og Sway hoftene til høyre (7), Hold (8).	
33 - 40	Cross Rock, Side, Hold, Cross, Rock, Side, Hold.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3,4	Step venstre til venstre side (3), Hold (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7,8	Snu 1/8 turn mot høyre og Step fram på høyre (7), Hold (8).	01:30
41 - 48	Step (prep), Spiral turn, Run forward, Step, Sweep, Cross, Back.	
1	Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (1).	01:30
2	Spinn 360 grader mot høyre på høyre fot (2).	01:30
3,4	Step høyre diagonalt fram til høyre (3), Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (4)..	01:30
5	Step høyre diagonalt fram til høyre (5).	01:30
6,7	Sweep venstre fot ut og rundt framover (6), Step venstre i kryss over høyre (7).	01:30
8	Step litt bak på høyre (8).	01:30

49 - 56 Chasse 1/4 turn, Step, Hold, Rock Step.

1,2	Snu 1/8 turn mot venstre og Step venstre til venstre side (1), Step høyre inntil venstre (2).	12:00
3,4	Snu 1/8 turn mot venstre og Step venstre diagonalt fram til venstre (3), Hold (4).	10:30
5,6	Step høyre diagonalt fram i kryss over venstre (5), Hold (6).	10:30
7,8	Step fram på venstre (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (8).	10:30

57 - 64 Back, Sweep, Back, Swee & Point, Unwind, Together.

1	Step venstre diagonalt bak i kryss bak høyre (1).	10:30
2	Rett opp mot kl. 12:00 og Sweep høyre fot ut og rundt bakover (2).	12:00
3,4	Step bak på høyre (3), Sweep venstre fot ut og rundt bakover og Touch venstre tå bak (4).	12:00
5,6,7,8	Snu (unwind) 180 grader mot venstre (5,6,7), Step høyre inntil venstre (8).	06:00