

# Be A Little Selfish

**64 takter** 4 wall, Advanced Linedance.

**Koreograf:** Joey Warren & Craig Bennett (2011).

**Musikk:** Selfish - Britney Spears.

**CD:** Britney Spears - Femme Fatale (2011).

**Alt:**

**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag med kraftige beat (18 sekunder).

**Motion:** Funk.

**SOD:** Speed of Dance; Fast.

**Tempo:** 122 BPM.

**Videolink:** <http://www.youtube.com/watch?v=4X8BxXSY2GU>



## 1 - 9 Ball-Cross, Side, Cross, Cross Shuffle, 1/4 Pivot turn, 1/4 Pivot turn into Side Shuffle.

&1	Step litt bak på venstre tåballe (&), Step høyre i kryss over venstre (1).	12:00
2,3	Step venstre til venstre side (2), Step høyre i kryss bak venstre (3).	
4&5	Step venstre i kryss over høyre (4), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (5).	
6,7	Step høyre til høyre side (6), Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (7).	09:00
8	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (8).	06:00
&1	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (1).	

## 10 - 16 Ball-Cross, Side, Cross Rock, Together, Side Rock, Behind, Side, Cross Shuffle.

&2&	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (2), Step venstre til venstre side (&).
3,4	Step høyre i kryss bak venstre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).
&5&	Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).
6&	Step venstre i kryss bak høyre (6), Step høyre litt til høyre side (&).
7&8	Step venstre i kryss over høyre (7), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (8).

## 17 - 24 1/4 turn & Rock back, Shuffle Lock forward, Brush, Rock Step, Back, 1/2 Pivot turn, Step.

&	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (&).	03:00
1,2	Step bak på venstre (1), Rock (recover) fram igjen på høyre (2).	
3&4	Step fram på venstre (3), Lock høyre i kryss bak venstre (&), Step fram på venstre (4).	
&5,6	Brush høyre fot framover (&), Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7&	Step bak på høyre (7), Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (&).	09:00
8	Step fram på høyre (8).	

## 25 - 32 Ball-Step, Recover back, Shuffle back, Walk back, Shuffle back.

&	Step litt fram på venstre tåballe (&).
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre ved å Steppe litt lengre bak på venstre (2).
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på høyre (4).
5,6	Step bak på venstre (5), Step bak på høyre (6).
7&8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step bak på venstre (8).

## 33 - 41 Out-Out, Together, Step, Shuffle forward, Rock Step, 3/4 Shuffle Cross.

&1,2	Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (1), Step høyre inntil venstre (2).	
3	Step fram på venstre (3).	
4&5	Step fram på høyre (4), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (5).	
6,7	Step fram på venstre (6), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (7).	
8	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	03:00
&1	Step høyre inntil venstre (&), Snu 90 grader mot venstre og Step venstre i kryss over høyre (1).	12:00

<b>42 - 48</b>	<b>1/2 Shuffle Cross, 1/2 Shuffle Cross, Cross, Shuffle 1/2 turn.</b>	
2	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (2).	03:00
&3	Step venstre inntil høyre (&), Snu 90 grader mot høyre og Step høyre i kryss over venstre (3).	06:00
4	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (4).	03:00
&5	Step høyre inntil venstre (&), Snu 90 grader mot venstre og Step venstre i kryss over høyre (5).	12:00
6	Step høyre litt i kryss over venstre (6).	10:30
7	Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på venstre (7).	09:00
&8	Step høyre inntil venstre (&), Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	06:00

<b>49 - 56</b>	<b>Out-Out, Step diagonally forward, Diagonal Shuffle forward, Side Rock, Cross, 1/4 Pivot turn 2x.</b>	
&1	Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (1).	
2	Snu 1/8 turn mot høyre og Step høyre diagonalt fram til høyre (2).	07:30
3&4	Step fram på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	07:30
5,6	Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	06:00
7	Step høyre i kryss over venstre (7).	
&	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (&).	09:00
8	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (8).	12:00

<b>57 - 64</b>	<b>&amp; Rock Step, Diagonal Shuffle back, Rocking Chair, 3/8 turn, 1/4 turn.</b>	
&	Step venstre tåballe litt diagonalt fram i kryss over høyre (&).	01:30
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	01:30
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på høyre (4).	01:30
5&	Step bak på venstre (5), Rock (recover) fram igjen på høyre (&).	01:30
6&	Step fram på venstre (6), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	01:30
7	Snu 3/8 turn mot venstre og Step fram på venstre (7).	09:00
8	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (8).	06:00

**Restart:** Kommer etter 32 takter på vegg nr. 6. Du vil face kl. 3:00  
 Men endringene i 4 del av dansen gjør at du starter vegg nr. 7 fra kl. 12:00  
 Dette blir da den 4. delen på restartveggen.

<b>25 - 32</b>	<b>Ball-Step, Recover back, Shuffle back, Walk back, Sailor 1/4 turn.</b>	
&	Step litt fram på venstre tåballe (&).	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre ved å Steppe litt lengre bak på venstre (2).	
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på høyre (4).	
5,6	Step bak på venstre (5), Step bak på høyre (6).	
7&	Step venstre i kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&).	06:00
8	Step venstre litt til venstre side (8).	