

# Backwards

**32 takter** 4 wall, Easy Intermediate Line Dance.  
**Koreograf** Rachael McEnaney (April 2014).  
**Musikk** Backwards - Rascal Flatts.  
**CD:** Rascal Flatts - Me And My Gang (2006).  
**alt:**  
**Intro:** Start dansen på ordet "House" (43 sekunder).  
**Motion:** Novelty (Social only).  
**Tempo:** 246 BPM. (Danses i halve tempoet).  
**SOD:** Speed Of Dance; Normal.  
**Videoink:** <https://www.youtube.com/watch?v=7qD1ndEEjpE>



<b>1 - 8</b>	<b>Stomp, Sailor Stomp, Weave with Stomp, Stomp forward, Shuffle forward.</b>	
1	Stomp høyre til høyre side (1).	12:00
2&3	Step venstre i kryss bak høyre (2), Step høyre litt til høyre side (&), Stomp venstre til venstre side (3).	
4&5	Step høyre i kryss bak venstre (4), Step venstre til venstre side (&), Stomp høyre litt fram (5). <i>Flick venstre fot ut bakover og Slap venstre hel med høyre hånd (5).</i>	
6	Stomp venstre fot fram og Hitch høyre kne opp og Slap høyre kne med høyre hånd (6).	
7&8	Step fram på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8).	

<b>9 - 16</b>	<b>Step, 1/2 turn, Side, Slide &amp; Touch, Weave into Vaudeville.</b>	
1,2	Step fram på venstre (1), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (2).	06:00
3,4	Step venstre langt til venstre side (3), Slide høyre fot inntil venstre og Touch høyre tå inntil (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Step venstre i kryss bak høyre (6).	
&7	Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (7).	
&8	Step høyre til høyre side (&), Touch venstre hel diagonalt fram til venstre (8).	04:30

<b>17 - 24</b>	<b>Syncopated Heel Switches 1/8 turn.</b>	
&1,2	Step venstre inntil høyre (&), Tap høyre hel diagonalt fram til venstre 2x (1,2).	
&	Step høyre inntil venstre og snu 1/8 turn mot venstre (&).	
3,4	Tap venstre hel fram 2x (3,4).	03:00
&5	Step venstre inntil høyre (&), Touch høyre hel fram (5).	
&6	Step høyre inntil venstre (&), Touch venstre hel fram (6).	
&7,8	Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (7), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (8).	

<b>25 - 32</b>	<b>Charleston Step, Coaster Step, Shuffle forward.</b>	
1,2	Step bak på høyre (1), Touch venstre tå bakover (2).	
3,4	Step fram på venstre (3), Touch høyre tå fram (4).	
5&6	Step bak på høyre (5), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (6).	
7&8	Step fram på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	

<b>Tag:</b>	<i>Tag'en danses på vegg nr. 7 etter de 4&amp; første taktene. Du vil face kl. 6:00. Legg så til følgende:</i>	
<b>1 - 8</b>	<b>Step, 1/2 turn, Hold 2 approx. counts, Shake loose!</b>	
1,2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).	12:00
3,4	Hold (3), Hold (4).	
5,6,7,8	<i>Step høyre til høyre side og bytt vekt vekselvis mellom høyre og venstre fot i veldig raskt tempo mens du fører begge armene nedenfra på hver sin side av kroppen, opp til de møtes over hode.</i>	