

Back In Time

112 takter 1 wall, Intermediate/Advanced Linedance.

Koreograf: Rachael McEnaney & Guyton Mundy (April 2012).

Musikk: Back In Time - Pitbull feat. Chris Brown.

CD:

Note: Det er en tag på vegg nr. 3. Legg bare til Intro 1 delen.

Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (sekunder).

Motion: Funk.

Tempo:

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=cVFT0eMHMLQ>



1 - 8 Intro 1: Finger Snaps, Armswing, Hip Bumps.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Strekk høyre arm opp i været til venstre side og Knips (1). Knips opp til høyre side (2). | 12:00 |
| 3,4 | Knips nedover til venstre side (3), Knips ned til høyre side (4). | |
| 5,6 | Lag en stor sirkel ved å Svinge høyre arm mot høyre (5,6). | |
| 7&8 | Vrikk hoftene mot venstre (7), Vrikk hoftene mot høyre (&), Vrikk hoftene mot venstre (8). | |

Note: På vegg nr. 4: IKKE gjør disse 8 takslagene.

9 - 17 Cha Cha: Side, Cross Rock, Chasse, Back Rock, Shuffle forward.

- | | | |
|-----|--|--|
| 1 | Step høyre til høyre side (1). | |
| 2,3 | Step venstre i kryss over høyre (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (3). | |
| 4&5 | Step venstre til venstre side (4), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (5). | |
| 6,7 | Step bak på høyre (6), Rock (recover) fram igjen på venstre (7). | |
| 8&1 | Step fram på høyre (8), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (1). | |

18 - 25 Cha Cha: Rock Step, Shuffle back, 1/2 Pivot turn twice, Coaster Step.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 2,3 | Step fram på venstre (2), Rock (reocver) tilbake igjen på høyre (3). | |
| 4&5 | Step bak på venstre (4), Step høyre inntil venstre (&), Step bak på venstre (5). | |
| 6 | Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (6). | 06:00 |
| 7 | Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (7). | 12:00 |
| 8&1 | Step bak på høyre (8), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (1). | |

26 - 33 Cha Cha: Hold, Ball-Step, Hold, Ball-Step, Step, 1/4 turn, Cross Shuffle.

- | | | |
|-----|---|-------|
| 2&3 | Hold (2), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (3). | |
| 4&5 | Hold (4), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (5). | |
| 6,7 | Step fram på venstre (6), Snu (svivel) 90 grader mot høyre (7). | 03:00 |
| 8&1 | Step venstre i kryss over høyre (8), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over h. (1). | |

34 - 40 1/4 Pivot turn, 1/2 Pivot turn, Step, 1/2 Turn, Step out, Shimmy or Shakes.

- | | | |
|-------|--|-------|
| 2 | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (2). | 12:00 |
| 3 | Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (3). | 06:00 |
| 4&5 | Step fram på høyre (4), Snu (svivel) 180 grader mot venstre (&), Step høyre litt til høyre side (5). | 12:00 |
| 6,7,8 | Shimmy eller Vrikk hoftene over 3 taktslag (6,7,8). | |

41 - 48 Intro 2: Back Rock, Step, 1/2 turn, 1/4 turn into Hip Roll, Sailor 1/2 turn, Cross.

- | | | |
|-----|---|-------|
| 1,2 | Step bak på høyre (1), Rock (reocver) fram igjen på venstre (2). | |
| 3,4 | Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (4). | 06:00 |
| 5,6 | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side og Rull samtidig hoftene mot v. (5,6). | 03:00 |
| 7& | Step venstre i kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre intil venstre (&). | 12:00 |
| 8 | Snu 90 grader mot venstre og Step venstre i kryss over høyre (8). | 09:00 |

49 - 56	Funky: Side, Touch, Side, Touch, Cross Rock, 1/4 turn, 1/4 turn, Touch.	
1,2	Step høyre langt til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (2).	
3,4	Step venstre langt til venstre side (3), Touch høyre tå inntil venstre (4).	
5&	Step høyre i kryss over venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
6	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (6).	12:00
7	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (7).	03:00
8	Point høyre tå i kryss bak venstre og "sleng" høyre arm over til venstre side i hoftehøyde (8).	

57 - 64	Funky: Out-Out, 1/4 turn, 1/2 Pivot turn, Coaster Step, Walk forward.	
1	Step høyre til høyre side og Prep for en venstre turn (1).	
2	Step venstre til venstre side og Prep for en høyre turn (2).	
3	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (3).	06:00
4	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (4).	12:00
5&6	Step bak på høyre (5), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Step fram på høyre (8).	

65 - 72	Funky: Rock Step, Sailor 1/4 turn right, Arms, Hold, Ball-Side Rock, Recover 1/4 turn.	
1,2	Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3&	Step venstre i kryss bak høyre (3), Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (&).	03:00
4	Step venstre til venstre side (4).	
5,6	Bøy overkroppen litt framover og til venstre side og strekk begge armene opp i været med sprikende fingre som i "jeg-gir-meg" (5,6).	
&7	Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (7).	
8	Snu 90 grader mot høyre idet du Rock'er (recover) tilbake igjen på høyre (8).	06:00

73 - 80	Funky: Walk forward, Rock Step, Back & Slide/drag, Hold, Ball-Walk forward.	
1,2,3	Step fram på venstre (1), Step fram på høyre (2), Step fram på venstre (3).	
4&	Step fram på høyre (4), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
5	Step langt bak på høyre og Slide venstre etter (5).	
6&7,8	Hold (6), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).	
Tag:	<i>Legg til Tag'en her på vegg nr. 3. Tagen er: Intro 1...</i>	

81 - 88	Funky: Rolling Vine right, Prep, Rolling Vine into Side Shuffle.	
1	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (1).	09:00
2	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	03:00
3,4	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (3), Step venstre til venstre side (4).	06:00
5	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (5).	09:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (6).	03:00
7	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (7).	06:00
&8	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (8).	

89 - 96	Funky: Jazz Box 1/4 turn into Left Shuffle forward, Mambo 1/2 turn, Big Step, Touch.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Step bak på høyre (2).	
3	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (3).	03:00
&4	Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5&	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
6	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (6).	09:00
7,8	Step langt fram på venstre (7), Touch høyre tå inntil venstre (8).	

97 - 104	Funky: Walk back, Hitch, Step, Touch, Back, Touch with arms.	
1,2,3,4	Step bak på høyre (1), Step bak på venstre (2), Step bak på høyre (3), Hitch venstre kne (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Touch høyre tå inntil venstre (6).	
7	Step bak på høyre og legg høyre hånd bak høyre side av hodet (7).	
&	Touch venstre tå inntil høyre og legg venstre hånd bak på venstre side av hodet (&).	
8	Stekk begge armene i været med sprikende finger som om du ikke skjønner hva som skjer (8).	

105 - 112 Funky: Step, 1/2 turn & Hitch, Run back, Step, 1/4 Pivot turn, Back & Out.

1,2	Step fram på venstre (1), Hitch høyre kne opp og Snu samtidig 1/2 turn mot venstre (2).	03:00
3&4	Step bak på høyre (3), Step bak på venstre (&), Step bak på høyre (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (6).	12:00
7&8	Step bak på venstre (7), Step bak på høyre (&), Step venstre til venstre side (8).	