

And Get It On

32 takter 4 wall, Intermediate Linedance.
Koreograf: Daniel Trepát & Jose Miquel Belloque (Mars 2015).
Musikk: Marvin Gaye - Charlie Puth & Meghan Trainor.
CD: Charlie Puth - Some Type Of Love (EP) (2015).
alt:
Intro: Start dansen ved etter 36 taktslag (19 sekunder).
Motion: Cuban Motion (Cha Cha).
Tempo: 110 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=VwZCb236Ygg>



1 - 9	Side, Together, Cross, Diagonal Shuffle forward, Half Diamond shape Steps.	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Step høyre inntil venstre (2).	12:00
3	Snu 1/8 turn mot høyre og Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (3).	01:30
4&5	Step fram på høyre (4), Lock venstre i kryss bak høyre (&), Step fram på høyre (5).	01:30
6&	Step venstre i kryss over høyre (6), Snu 1/8 turn venstre og Step høyre til høyre side (&).	12:00
7	Snu 1/8 turn mot venstre og Step litt bak på venstre (7).	10:30
8&	Step bak på høyre (8), Snu 1/8 turn mot venstre og Step venstre til venstre side (&).	09:00
1	Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på høyre (1).	07:30
10 - 17	Step, 1/2 Pivot turn, Back Lock Step, Rock Step back, Cha Cha forward.	
2,3	Step fram på venstre (2), Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (3).	01:30
4&5	Step bak på venstre (4), Lock høyre i kryss over venstre (&), Step bak på venstre (5).	01:30
6,7	Step bak på høyre (6), Rock (recover) fram igjen på venstre (7).	01:30
8&1	Step fram på høyre (8), Lock venstre i kryss bak høyre (&), Step fram på høyre (1).	01:30
17 - 24	Hold, Lock Steps forward, Ball-Lock, Unwind, Side, Touch, Hold.	
2&3	Hold (2), Lock venstre i kryss bak høyre (&), Step fram på høyre (3)	
&4	Lock venstre i kryss bak høyre (&), Step fram på høyre (4)	
&5	Step fram på venstre (&), Lock høyre i kryss bak venstre (5).	
6	Unwind 7/8 turn mot høyre (6).	12:00
&7,8	Step høyre til høyre side (&), Touch venstre tå inntil høyre (7), Hold (8).	
25 - 32	1/4 turn & Flick, Step, Full Spiral turn, Step, 1/4 turn, 1/8 turn & Together, Hold, Heel Bounces.	
1	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre og Flick høyre fot opp bakover (1).	09:00
2,3	Step fram på høyre (2), Snu (spinn) 360 grader mot venstre (3).	09:00
4&	Step fram på venstre (4), Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (&).	06:00
5,6	Snu 1/8 turn mot venstre og Step venstre inntil høyre (5), Hold (6).	04:30
7&8	Bounce helene i gulvet 3x og snu 1/8 turn mot venstre (7&8).	03:00