

# Amy

**64 takter** 4 wall, Intermediate Linedance.

**Koreograf:** Kate Sala (Juli 2009).

**Musikk:** If You Seek Amy - Britney Spears.

**CD:** Britney Spears - Circus (2008).

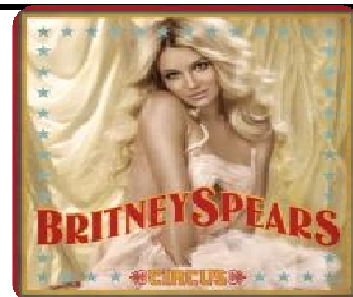
**Alt:**

**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (16 counts with beat) (14 sekunder).

**Motion:** Funk.

**Tempo:** 131 BPM.

**Videolink:** <http://www.youtube.com/watch?v=xgoVvbdyvB0>



**1 - 9 Walk forward, Kick-Ball-Point, 1/4 turn, Cross, Side, Tap-Ball-Cross.**

|     |   |       |
|-----|---|-------|
| 1,2 | Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).                                 | 12:00 |
| 3&4 | Kick høyre fot fram (3), Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå bak (4). |       |
| 5,6 | Snu (swivel) 90 grader mot venstre (5), Step høyre i kryss over venstre (6).      | 09:00 |
| 7,8 | Step venstre til venstre side (7), Tap høyre tå inntil venstre (8).               |       |
| &1  | Step høyre litt diagonalt bak til høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (1). |       |

**10 - 16 Side, Point, Unwind, Step, 1/4 turn, Cross, Point.**

|     |   |       |
|-----|---|-------|
| 2,3 | Step høyre til høyre side (2), Point venstre tå bak (3).                    |       |
| 4   | Unwind 180 grader mot venstre (4).  | 03:00 |
| 5,6 | Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (6).             | 12:00 |
| 7,8 | Step høyre i kryss over venstre (7), Point venstre tå til venstre side (8). |       |

**17 - 24 Kick-Ball-Step, Heel Swivels, Side Rock & Side Rock.**

|     |  |  |
|-----|--|--|
| 1&2 | Kick venstre fot fram (1), Step venstre inntil høyre (&), Step litt fram på høyre (2). |  |
| 3,4 | Swivel begge helene til høyre (3), Swivel begge helene tilbake til senter (4).         |  |
| 5,6 | Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).            |  |
| &   | Step høyre inntil venstre (&).   |  |
| 7,8 | Step venstre til venstre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (8).          |  |

**25 - 32 Walk back, 1/2 turn on heels, Step forward, Shuffle forward, Rock Step.**

|     |   |       |
|-----|---|-------|
| 1,2 | Step bak på venstre (1), Step bak på høyre (2).   |       |
| 3,4 | Løft begge tærne og Snu (grind) 180 grader mot høyre på helene (3), Step fram på venstre (4). | 06:00 |
| 5&6 | Step fram på høyre (5), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (6).                |       |
| 7,8 | Step fram på venstre (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (8).                          |       |

**33 - 40 Back, Cross, Coaster 1/4 turn, Jazz Box 1/4 turn.**

|     |   |       |
|-----|---|-------|
| 1,2 | Step bak på venstre (1), Step høyre i kryss over venstre (2).                           |       |
| 3&4 | Step bak på venstre (3), Snu (pivot) 90 grader mot høyre (&), Step fram på venstre (4). | 09:00 |
| 5,6 | Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6).                           |       |
| 7,8 | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).    | 12:00 |

**41 - 48 Shuffle forward, Rock Step & Rock Step, 1/2 Pivot turn twice.**

|     |  |       |
|-----|--|-------|
| 1&2 | Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2). |       |
| 3,4 | Step fram på venstre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (4).           |       |
| &   | Step venstre inntil høyre (&).   |       |
| 5,6 | Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).           |       |
| 7   | Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (7).                    | 06:00 |
| 8   | Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (8).                   | 12:00 |

**49 - 56 1/4 Pivot turn, Knee Pop, Cross, Point, Cross, Point, Back, Touch.**

|     |   |       |
|-----|---|-------|
| 1   | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (1).                   | 03:00 |
| &2  | Pop begge knærne framover ved å løfte helene (&), Senk helene til gulvet igjen (2). |       |
| 3,4 | Step venstre i kryss over høyre (3), Point høyre tå til høyre side (4).             |       |
| 5,6 | Step høyre i kryss over venstre (5), Point venstre tå til venstre side (6).         |       |
| 7,8 | Step bak på venstre (7), Touch høyre tå rett foran venstre tå (8).                  |       |

**57 - 64 Hip Bump, Kick-Ball-Change, Rock Step, 1/2 Pivot turn, Step, 1/2 turn, Touch.**

|     |   |       |
|-----|---|-------|
| &1  | Vrikk hoftene opp og fram (&), Vrikk hoftene tilbake (1).   |       |
| 2&3 | Kick høyre fot fram (2), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre inntil høyre (3).              |       |
| 4,5 | Step fram på høyre (4), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (5).                                |       |
| 6   | Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (6).   | 09:00 |
| 7&8 | Step fram på venstre (7), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (&), Touch høyre tå inntil venstre (8). | 03:00 |