

Americano

158 takter 2 wall, Phrased Advanced Linedance.

Koreograf: Simon Ward & Maddison Glover (Januar 2010).

Musikk:Americano (Tu Vuo' Fa L'Americano) - Patrizio Buanne.

CD: Patrizio Buanne - Patrizio Buanne (2010).

Alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (14 sekunder).

Motion: Lilt Motion (Jive/Lindy Hop).

Tempo: 202 BPM.

Videolink: http://www.youtube.com/watch?v=ihBcAOwm_0I



Part A:

1 - 8 Cross, Side Rock, Cross, 1/4 Pivot turn twice, Cross, Side Rock, Cross, 1/4 Pivot turn twice.		
1	Step høyre i kryss over venstre (1).	12:00
&2	Step venstre til venstre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3&	Step venstre i kryss over høyre (3), Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (&).	09:00
4	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (4).	06:00
5	Step høyre i kryss over venstre (5).	
&6	Step venstre til venstre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7&	Step venstre i kryss over høyre (7), Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (&).	03:00
8	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (8).	12:00

9 - 16 Cross Rock, Sweep, Sailor Step, Cross Rock, Sweep, Sailor Step.		
1,2	Step høyre fram i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
&3	Sweep høyre fot ut og rundt bakover (&), Step høyre i kryss bak venstre (3).	
&4	Step venstre litt til venstre side (&), Step høyre litt til høyre side (4).	
5,6	Step venstre fram i kryss over høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
&7	Sweep venstre fot ut og rundt bakover (&), Step venstre i kryss bak høyre (7).	
&8	Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (8).	

17 - 24 Step, 1/2 turn, Step, 1/2 turn, 1/4 turn with Hip Bumps.		
1,2	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).	06:00
3,4	Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (4).	12:00
5	Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side og Sway hoftene mot høyre (5).	09:00
6,7,8	Sway hoftene til venstre (6), Sway hoftene til høyre (7), Sway hoftene til venstre (8).	
<i>Note:</i>	<i>Se mot klokken 12:00 på taktslag 5-8.</i>	

25 - 32 1/4 turn Walking forward, Shuffle Lock Step, Step, Hold, 1/2 turn, Hold.		
1,2	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	06:00
3&4	Step fram på høyre (3), Lock venstre i kryss bak høyre (&), Step fram på høyre (4).	
5,6,7,8	Step fram på venstre (5), Hold (6), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (7), Hold (8).	12:00

33 - 36 Walk forward, Hold.		
1,2,3,4	Step fram på venstre (1), Step fram på høyre (2), Step fram på venstre (3), Hold (4).	

Part B:**1 - 8 Toe, Heel, Cross, Toe, Heel, Cross, Toe Heel. (Twist Action).**

- 1,2 Touch høyre tå inntil venstre fot (1), Touch høyre hel inntil venstre fot (2).
 3,4 Step høyre i kryss over venstre (3), Touch venstre tå inntil høyre fot (4).
 5,6 Touch venstre hel inntil høyre fot (5), Step venstre i kryss over høyre (6).
 7,8 Touch høyre tå inntil venstre fot (7), Touch høyre hel inntil venstre fot (8).

9 - 16 Suzie Q's, Step, Lock.

- 1,2 Step høyre hel i kryss over venstre (1), Grind høyre hel mot høyre og Step venstre til venstre side (2).
 3,4 Step høyre hel i kryss over venstre (3), Grind høyre hel mot høyre og Step venstre til venstre side (4).
 5,6 Step høyre hel i kryss over venstre (5), Hold (6).
 7,8 Step venstre diagonalt fram til venstre (7), Lock høyre i kryss bak venstre (8).

10:30

17 - 24 Forward, Brush forward, Brush back, Brush Forward, Brush Back.

- 1 Step venstre diagonalt fram til venstre (1).
 2 Brush høyre fot framover samtidig som du hopper litt opp med venstre ben (2).
 3,4 Brush høyre fot bakover samtidig som du hopper litt opp med venstre fot (3,4).
 5,6 Brush høyre fot framover samtidig som du hopper litt opp med venstre ben (5,6).
 7,8 Brush høyre fot bakover samtidig som du hopper litt opp med venstre fot (7,8).

10:30

25 - 32 Run back diagonally right, Hold, Run diagonally back right, Hold.

- 1,2,3,4 Diagonalt bakover mot høyre; Gå bakover høyre, venstre, høyre (1,2,3), Hold (4).
 5,6,7,8 Diagonalt bakover mot høyre; Gå bakover venstre, høyre, venstre (5,6,7), Hold (8).

10:30

10:30

33 - 40 Slow Rock Step back, Step, Hold, 3/8 turn left.

- 1,2,3,4 Step diagonalt bak på høyre (1), Hold (2), Rock (recover) fram igjen på venstre (3), Hold (4).
 5,6 Step høyre diagonalt fram i kryss over venstre (5), Hold (6).
 7,8 Snu (swivel) 3/8 turn mot venstre (7), Hold (8).

10:30

06:00

41 - 48 Charleston Step.

- 1,2,3,4 Touch høyre tå fram (1), Hold (2), Step bak på høyre (3), Hold (4).**

Note: Andre gangen du danser B: Utelat de siste 4 taktslagene i Charleston Step'et. Fortsett dansen fra og med Twistene.

- 5,6,7,8 Touch venstre tå bak (5), Hold (6), Step fram på venstre (7), Step høyre inntil venstre (8).#

49 - 56 Twist, Low Kick, Twist, Low Kick, Cross Rock Step back.

- 1,2 Twist helene til høyre (1), Twist helene til venstre (2).
 3 Twist helene til høyre og Kick venstre fot diagonalt fram til venstre (3).
 4,5 Step venstre inntil høyre og Twist helene til venstre (4), Twist helene til høyre (5).
 6 Twist helene til venstre og Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (6).
 7,8 Step høyre i kryss bak venstre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).

57 - 64 Weave right, Together.

- 1,2,3 Step høyre til høyre side (1), Step venstre i kryss bak høyre (2), Step høyre til høyre side (3).
 4,5,6 Step venstre i kryss over høyre (4), Step høyre til høyre side (5), Step venstre i kryss bak høyre (6).
 7,8 Step høyre til høyre side (7), Step venstre inntil høyre (8).

65 - 72 Twist, Low Kick, Twist, Low Kick, Cross Rock Step back.

- 1,2 Twist helene til venstre (1), Twist helene til høyre (2).
 3 Twist helene til venstre og Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (3).
 4,5 Step høyre inntil venstre og Twist helene til høyre (4), Twist helene til venstre (5).
 6 Twist helene til høyre og Kick venstre fot diagonalt fram til venstre (6).
 7,8 Step venstre i kryss bak høyre (7), Rock (recover) fram igjen på høyre (8).

73 - 80 Weave left, Touch.

- 1,2,3 Step venstre til venstre side (1), Step høyre i kryss bak venstre (2), Step venstre til venstre side (3).
 4,5 Step høyre i kryss over venstre (4), Step venstre langt til venstre side (5).
 6,7,8 Slide høyre etter venstre (6,7), Touch høyre tå inntil venstre (8).

Part C: *Hold for 1 count before you start the C-section.*

1 - 8 Side, Kick, Side, Kick, Vine, Kick.

- 1,2 Step høyre til høyre side (1), Kick venstre fot diagonalt i kryss over høyre (2).
 3,4 Step venstre til venstre side (3), Kick høyre fot diagonalt fram i kryss over venstre (4).
 5,6 Step høyre til høyre side (5), Step venstre i kryss bak høyre (6).
 7,8 Step høyre til høyre side (7), Kick venstre fot diagonalt i kryss over høyre (8).

9 - 16 Side, Kick, Side, Kick, Vine, Touch.

- 1,2 Step venstre til venstre side (1), Kick høyre fot diagonalt fram i kryss over venstre (2).
 3,4 Step høyre til høyre side (3), Kick venstre fot diagonalt i kryss over høyre (4).
 5,6 Step venstre til venstre side (5), Step høyre til høyre side (6).
 7,8 Step venstre til venstre side (7), Touch høyre tå inntil venstre (8).

17 - 24 Slow Jazz Box.

- 1,2,3,4 Step fram på høyre (1), Hold (2), Step venstre i kryss over høyre (3), Hold (4).
 5,6,7,8 Step bak på høyre (5), Hold (6), Step venstre til venstre side (7), Hold (8).

25 - 32 Slow Jazz Box with 1/4 turn.

- 1,2,3,4 Step fram på høyre (1), Hold (2), Step venstre i kryss over høyre (3), Hold (4).
 5,6 Step bak på høyre (5), Hold (6).
 7,8 Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (7), Hold (8).

09:00

33 - 40 1/4 turn with Hip Sways x2.

- 1,2 Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side og Vrikk hoftene til høyre (1,2).
 3,4 Rock (recover) tilbake igjen på venstre (3,4).
 5,6 Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side og Vrikk hoftene til høyre (5,6).
 7,8 Rock (recover) tilbake igjen på venstre (7,8).

06:00

03:00

41 - 48 1/4 turn with Hip Sways, Cross, Hold, Back, Touch.

- 1,2 Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side og Vrikk hoftene til høyre (1,2).
 3,4 Rock (recover) tilbake igjen på venstre (3,4).
 5,6 Step høyre i kryss over venstre (5), Hold (6).
 7,8 Step bak på venstre (7), Touch høyre tå inntil venstre (8).

12:00

Sekvens: Dansen dances i følgende sekvens; A, B, B(*), B(#), A, Tag, B, C, B.

* Dans bare 4 taktslag med Charleston, så fortsetter du med Twist'ene.

Restart dansen fra begynnelsen igjen (A-parten) etter Charleston Step'ene.

Tag: Dances etter Part A den andre gangen du danser A-delen.

1 - 8 Hold & Shimmy.

- 1 - 8 Hold 8 taktslag samtidig som du "rister" skulderene fram og tilbake (Shimmy).