

All Day Long

64 takter 2 wall, Intermediate Line Dance.

Koreograf: Gary Lafferty (August 2004).

Musikk: Mr. Mum - Lonestar.

CD: Lonestar - Let's Be Us Again (2004).

Alt: Driving Home For Christmas - Chris Rea.

Intro: Start dansen ved vokalen etter 48 taktslag (16 sekunder).

Motion: Smooth (Two-Step).

BPM: 172

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=2WpkjAzJTCw>



1 - 8 Toe Strus, Kick-Out-Out, Hold.

- 1,2 Touch høyre tå fram (1), Step ned på høyre fot (2). 12:00
 3,4 Touch venstre tå fram (3), Step ned på venstre fot (4).
 5,6,7,8 Kick høyre fot fram (5), Step høyre litt til høyre (6), Step venstre litt til venstre (7), Hold (8).

9 - 16 Behind, Side, Scuff, Side, Slow Sailor Step, Hold.

- 1,2 Step høyre i kryss bak venstre (1), Step venstre til venstre side (2).
 3,4 Scuff høyre fot framover (3), Step høyre til høyre side (4).
 5,6,7 Step venstre i kryss bak høyre (5), Step høyre litt til høyre (6), Step venstre litt til venstre (7).
 8 Hold (8).

Tag: Danses etter 16 taktslag på den 3de vegg.

- 1,2,3,4 Step fram på høyre (1), Hold (2), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (3), Hold (4).

17 - 24 Weave left, Hold, Scissor Step, Hold.

- 1,2 Step høyre i kryss bak venstre (1), Step venstre til venstre side (2).
 3,4 Step høyre i kryss over venstre (3), Hold (4).
 5,6 Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (6).
 7,8 Step venstre i kryss over høyre (7), Hold (8).

25 - 32 Weave right, Hold, Cross Rock Step.

- 1,2 Step høyre til høyre (1), Step venstre i kryss bak høyre (2).
 3,4 Step høyre til høyre (3), Step venstre i kryss over høyre (4).
 5,6 Step høyre til høyre (5), Hold (6).
 7,8 Step venstre i kryss bak høyre (7), Rock (recover) fram igjen på høyre (8).

33 - 40 Rumba Box.

- 1,2,3,4 Step venstre til venstre side (1), Step høyre inntil venstre (2), Step fram på venstre (3), Hold (4).
 5,6,7,8 Step høyre til høyre (5), Step venstre inntil høyre (6), Step bak på høyre (7), Hold (8).

41 - 48 Back, Lock, Back, Kick, Slow Coaster Cross, Side.

- 1,2,3 Step bak på venstre (1), Lock høyre i kryss over venstre (2), Step bak på venstre (3).
 4,5,6 Kick høyre fot fram (4), Step bak på høyre (5), Step venstre inntil høyre (6).
 7,8 Step høyre i kryss over venstre (7), Step venstre til venstre side (8).

49 - 56 Back Rock, Side, Hold, Coaster Step, Hold.

- 1,2 Step høyre i kryss bak venstre (1), Rock (recover) fram igjen på venstre (2).
 3,4 Step høyre til høyre side (3), Hold (4).
 5,6 Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (6), Step fram på venstre (7), Hold (8).

57 - 64 Rocking Chair, Step, Hold, 1/2 turn, Hold.

- 1,2 Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).
 3,4 Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).
 5,6,7,8 Step fram på høyre (5), Hold (6), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (7), Hold (8). 06:00