

Adalaida

64 takter 2 wall, Improver Linedance.
Koreograf: Gary O'Reilly (Oktober 2019).
Musikk: Adalaida - Derek Ryan.
CD: Derek Ryan - The Fire (2017).
alt:
Intro: Start dansen ved etter 16 taktslag (6 sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 169 BPM.
SOD: Speed of Dance; Normal.
Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=tEQ2Vbl9X6s&t=1s>



1 - 8	Vine right, Touch, Forward, Touch, Back, Touch.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre i kryss bak høyre (2).	12:00
3,4	Step høyre til høyre side (3), Touch venstre tå inntil høyre (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Touch høyre tå inntil venstre (6).	
7,8	Step bak på høyre (7), Touch venstre tå inntil høyre (8).	

9 - 16	Vine 1/4 turn, Brush, Rocking Chair.	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Step høyre i kryss bak venstre (2).	
3,4	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (3), Brush høyre fot framover (4).	09:00
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7,8	Step bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).	

17 - 24	Step, 1/4 turn, Cross, Hold, 1/4 Pivot turn twice, Cross, Hold.	
1,2,3	Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (2), Step høyre i kryss over venstre (3).	06:00
4,5	Hold (4), Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (5).	09:00
6,7,8	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (6), Kryss venstre og høyre (7), Hold (8).	12:00

25 - 32	Rumba Box with Kick.	
1,2,3,4	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (2), Step fram på høyre (3), Hold (4).	
5,6,7,8	Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (6), Step bak på venstre (7), Kick høyre fram (8).	

33 - 40	Back, Kick, Back, Kick, Coaster Step.	
1,2	Step bak på høyre (1), Kick venstre fot fram (2).	
3,4	Step bak på venstre (3), Kick høyre fot fram (4).	
5,6,7,8	Step bak på høyre (5), Step venstre inntil høyre (6), Step fram på høyre (7), Hold (8).	

41 - 48	Run around 1/4 turn, Walk around 1/4 turn.	
1	Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på venstre (1).	10:30
2,3,4	Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på høyre (2), Step fram på venstre (3), Hold (4).	09:00
5,6	Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på høyre (5), Hold (6).	07:30
7,8	Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på venstre (7), Hold (8).	06:00

49 - 56	Mambo Step, Coaster Step.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Hold (4).	
5,6	Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (&).	
7,8	Step fram på venstre (7), Hold (8).	

57 - 64	Point, Touch, Heel, Hook, Step, Touch, Back, Touch.	
1,2	Point høyre tå til høyre side (1), Touch høyre tå inntil venstre (2).	
3,4	Touch høyre hæl fram (3), Hook høyre ben opp til venstre kne (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Touch venstre tå inntil høyre (6).	
7,8	Step bak på venstre (7), Touch høyre tå inntil venstre (8).	

Tag:	<i>Danses etter vegg nr. 1 og 3. Du vil face kl. 6:00 begge gangene, samt etter vegg nr. 4 og 6. Du vil face kl. 12:00 begge gangene.</i>	
1 - 4	Side, Touch & Clap, Side, Touch & Clap.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre og Klapp (2).	
3,4	Step venstre til venstre side (3), Touch høyre tå inntil venstre og Klapp (4).	