

A Good Heart

32 takter 4 wall, Beginner Line Dance.
Koreograf Rob Fowler (Mai 2001).
Musikk A Good Heart - Feargal Sharkey.
CD: Fergel Sharkey - Fergel Sharkey.
alt: Lucky - Britney Spears (Slow) / Paid My Dues - Anastacia.
Anb. alt: Scandalous - Mis-Teeq.
Motion: Funk.
Tempo: 105 BPM.
Videolink:



1 - 8 Walk forward, Kick, Diagonal Steps back with clap's.

1,2,3,4 Step fram på venstre (1), Step fram på høyre (2), Step fram på venstre (3), Kick høyre fram (4). 12:00
5,6 Step høyre diagonalt bak til høyre (5), Touch venstre inntil og Klapp (6).
7,8 Step venstre diagonalt bak til venstre (7), Touch høyre inntil og Klapp (8).

9 - 16 Vine right, Hip Bumps.

1,2,3 Step høyre til høyre (1), Step venstre i kryss bak høyre (2), Step høyre til høyre (3).
4,5,6 Touch venstre inntil høyre (4), Step venstre til venstre og Vrikk hoftene til venstre 2x (5,6).
7,8 Vrikk hoftene til høyre 2x (7,8).

17 - 24 Vine left with 1/4 turn, Brush, Heel & Toe Touches, Heel, Hook, Heel, Step.

1,2,3 Step venstre til venstre (1), Step høyre i kryss bak venstre (2), Step venstre 90 grader til venstre (3). 09:00
4,5,6 Brush høyre fot framover (4), Touch høyre hel fram (5), Touch høyre tå bak (6).
7& Touch høyre hel fram (7), Hook høyre fot opp til venstre kne (&).
8& Touch høyre hel fram (8), Step høyre inntil venstre (&).

25 - 32 Heel & Toe touches, Heel, Hook, Heel, Shuffle back twice.

1,2 Touch venstre hel fram (1), Touch venstre tå bak (2).
3&4 Touch venstre hel fram (3), Hook venstre fot opp til høyre kne (&), Touch venstre hel fram (4).
5&6 Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (&), Step bak på venstre (6).
7&8 Step bak på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på høyre (8).