

Broken Heels

64 takter 2 wall, Intermediate Linedance.

Koreograf: Jo & John Kinser + Mark Furnell (2009).

Musikk: Broken Heels - Alexandra Bruke.

CD: [Alexandra Bruke - Overcome \(2009\).](#)

Alt:

Intro: Start dansen etter 48 taktslag på ordet "hey" (17 sekunder).

Motion: Funk.

Tempo: 166 BPM.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=gAloP8ausGc>



1 - 8 Kick, Kick, Back Rock, Step, Lock, Step, Scuff.

- | | | |
|-----|---|-------|
| 1,2 | Kick høyre fot fram (1), Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (2). | 12:00 |
| 3,4 | Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4). | |
| 5,6 | Step fram på høyre (5), Lock venstre i kryss bak høyre (6). | |
| 7,8 | Step fram på høyre (7), Scuff venstre fot framover (8). | |

9 - 16 Step, Lock, Step, Scuff, Right Weave.

- | | |
|-----|---|
| 1,2 | Step fram på venstre (1), Lock høyre i kryss bak venstre (2). |
| 3,4 | Step fram på venstre (3), Scuff høyre fot framover (4). |
| 5,6 | Step høyre til høyre side (5), Step venstre i kryss bak høyre (6). |
| 7,8 | Step høyre til høyre side (7), Step venstre i kryss over høyre (8). |

17 - 24 Side Rock & Cross, Triple Full turn.

- | | | |
|-----|---|-------|
| 1,2 | Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). | |
| 3,4 | Step høyre i kryss over venstre (3), Hold (4). | |
| 5 | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (5). | 03:00 |
| 6 | Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (6). | 09:00 |
| 7,8 | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (7), Hold (8). | 12:00 |

25 - 32 Vaudeville, Jazz Box.

- | | |
|-----|--|
| 1,2 | Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre litt til venstre side (2). |
| 3,4 | Touch høyre hel diagonalt fram til høyre (3), Step høyre inntil venstre (4), |
| 5,6 | Step venstre i kryss over høyre (5), Step bak på høyre (6). |
| 7,8 | Step venstre til venstre side (7), Hold (8). |

33 - 40 Sailor 1/2 turn, Triple Full turn.

- | | | |
|---------|---|-------|
| 1,2 | Step høyre i kryss bak venstre (1), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (2). | 03:00 |
| 3,4 | Snu 90 grader mot høyre og Step litt fram på høyre (3), Hold (4). | 06:00 |
| 5,6,7,8 | Tripple Full turn mot venstre ved å Steppe v,h,v (5,6,7), Hold (8). | 06:00 |

41 - 48 Step, Lock, Step, Hold, 1/2 Pivot turn twice, Step, Hold.

- | | | |
|-----|--|-------|
| 1,2 | Step fram på høyre (1), Lock venstre i kryss bak høyre (2). | |
| 3,4 | Step fram på høyre (3), Hold (4). | |
| 5 | Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (5). | 12:00 |
| 6 | Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (6). | 06:00 |
| 7,8 | Step fram på venstre (7), Hold (8). | |

Restart: Restart herfra på vegg nr. 4. Du vil face kl. 12:00.

49 - 56 1/2 Pivot turn twice, Step, Hold, Kick, Cross, Back Rock Step.

1	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (1).	12:00
2	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (2).	06:00
3,4	Step fram på høyre (3), Hold (4).	
5,6	Kick venstre fot diagonalt fram til venstre (5), Step venstre i kryss over høyre (6).	
7,8	Step bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).	

57 - 64 Heel Grind, Stomp, Heel Grind, Stomp, Heel-heel, Back, Together.

1	Step fram på høyre hel med tærne pekende mot venstre (1).
2	Grind (swivel) høyre hel i gulvet slik at tærne vris mot høyre og Stomp litt fram på venstre (2).
3	Step fram på høyre hel med tærne pekende mot venstre (3).
4	Grind (swivel) høyre hel i gulvet slik at tærne vris mot høyre og Stomp litt fram på venstre (4).
5,6	Step fram på høyre hel (5), Step fram på venstre hel (6).
7,8	Step litt bak på høyre (7), Step venstre inntil høyre (8).

Tag: *Danses etter vegg nr. 7. Du vil face kl. 6:00.*

1 - 8 Cross, Unwind 1/2 turn.

1-8	Step høyre i kryss over venstre (1), Unwind sakte 180 grader mot venstre (2,3,4,5,6,7,8).
-----	---