



Un, Dos, Tres

Koreografert av **Cato Larsen**

(7. Juni 2018)

www.western-entertainment.no

email: cl@western-entertainment.no

Mob: +47 905 60 948



Beskrivelse:	32 takter, 2 Wall Line Dance.
Nivå:	Beginner
Musikk:	1,2,3 - Sofia Reyes (feat Jason Derulo).
CD:	
Intro:	Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (seconds).
Motion:	Funk.
Tempo:	114 BPM.
Videolink:	https://www.youtube.com/watch?v=GSbKMxwq9kl
Dans nr:	135

1 – 8	Mambo Steps with Heel Grinds, Rock Step with Body Roll, Back, Together.	
1	Touch høyre hæl fram med tærne pekende mot venstre (1).	12:00
&2	Legg vekt fram på høyre hæl mens du vrir tærne mot høyre (&), Step høyre inntil venstre (2).	
3	Touch venstre hæl fram med tærne pekende mot høyre (3).	
&4	Legg vekt fram på venstre hæl mens du vrir tærne mot venstre (&), Step venstre inntil høyre (4).	
5	Step fram på høyre og start samtidig en Body Roll med hodet (5).	
6	Rock (recover) tilbake igjen på venstre og ferdistill Body Roll'en (6).	
7,8	Step bak på høyre (7), Step venstre inntil høyre (8).	
9 – 16	Hip Walk right & left, Step, ¼ turn, Step, ¼ turn.	
1	Touch høyre tå fram og Vrikk samtidig hoftene framover (1).	9:00 6:00
2	Vrikk hoftene bakover (&), Step fram på høyre og Vrikk hoftene fram igjen (2).	
3	Touch venstre tå fram og Vrikk samtidig hoftene framover (3).	
4	Vrikk hoftene bakover (&), Step fram på venstre og Vrikk hoftene fram igjen (4).	
5	Step fram på høyre (5), Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (6).	
6	Step fram på høyre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	
17 – 24	Side, Touch behind x2 with Arms, V-Shape steps (out-out, in-in).	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Point venstre tå I kryss bak høyre (2).	
3,4	Step venstre til venstre side (3), Point høyre tå I kryss bak venstre (4).	
5,6	Step høyre diagonal fram til høyre (5), Step venstre til venstre side (6).	
7,8	Step høyre tilbake til utgangspunktet (7), Step venstre inntil høyre (8).	
25 – 32	Bota Fogo's, Jazz Box with hip Bumps.	
1	Step høyre diagonalt fram i kryss over venstre (1).	
2,3	Step venstre til venstre side (a), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2). Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (3).	
4	Step høyre til høyre side (a), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6).	
7,8	Step høyre til høyre og Vrikk hoftene til høyre side (7), Vrikk hoftene til venstre side (8).	