



This Is That

Koreografert av **Cato Larsen**

(8. Juni 2011)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: +47 905 60 948



Beskrivelse: 48 taktslag, 2+2 Wall LineDance.
Nivå: Intermediate.
Musikk: This Is That – Mike Walker.
CD: Mike Walker – Mike Walker (2001).
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (13 sekunder).
Motion: Smooth (Triple Two Step/West Coast).
Tempo: 94 BPM.
Videolink:

1 – 8	Step, Together, Shuffle back, Full turn, 1/4 turn into Side Rock & Cross.	
1,2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (2).	12:00
3&4	Step bak på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step bak på høyre (4).	
5	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (5).	6:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	12:00
7	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (7).	9:00
&8	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre i kryss over høyre (8).	
9 – 16	Side, Touch, Side, Touch, Side Shuffle, Side, Touch, Side, Touch, Side Shuffle.	
1&	Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (&).	
2&	Step venstre til venstre side (2), Touch høyre tå inntil venstre (&).	
3&4	Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (4).	
5&	Step venstre til venstre side (5), Touch høyre tå inntil venstre (&).	
6&	Step høyre til høyre side (6), Touch venstre tå inntil høyre (&).	
7&8	Step venstre til venstre side (7), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (8).	
Restart:	<i>Restart herfra på vegg nr. 3. Du vil face kl. 9:00.</i>	
17 – 24	Cross, Side, Vaudeville, Jazz Box into Hip Sways.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre til venstre side (2).	
3&	Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre litt til venstre side (&).	
4&	Touch høyre hel diagonalt fram til høyre (4), Step høyre inntil venstre (&).	
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Step bak på høyre (6).	
7,8	Step venstre til venstre side og Sway hoftene til venstre side (7), Sway hoftene til høyre (8).	
25 – 32	Cross, Side Rock, Cross, Side Rock (Bota Fogas), Cross, 1/4 Pivot turn twice, Together & Flick	
1	Step venstre i kryss over høyre (1).	
&2	Step høyre til høyre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3	Step høyre i kryss over venstre (3).	
&4	Step venstre til venstre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (4).	
5	Step venstre i kryss over høyre (5).	
6	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	6:00
7	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (7).	3:00
8	Step høyre inntil venstre og Flick eller Kick venstre fot til venstre side (8).	
33 – 40	Cross Rock, Side, Cross, 1/4 Pivot turn, Back Rock, 1/2 Pivot turn, 1/4 Pivot turn into Side Rock.	
1&	Step venstre i kryss over høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
2,3	Step venstre til venstre side (2), Step høyre i kryss over venstre (3).	1:30
4	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (4).	6:00
5&	Step bak på høyre (5), Rock (recover) fram igjen på venstre (&).	
6	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	12:00
7	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (7).	9:00
8	Rock (recover) tilbake igjen på høyre (8).	
41 – 48	Sailor 1/4 turn, Walk forward, Anchor Step, Coaster Step.	
1&	Step venstre i kryss bak høyre (1), Step høyre litt til høyre side (&).	
2	Snu 90 grader mot venstre og Step litt fram på venstre (2).	6:00
3,4	Step fram på høyre (3), Step fram på venstre (4).	
5&6	Lock høyre i kryss bak venstre (5), Rock (recover) fram igjen på venstre (&), Step bak på høyre (6).	
7&8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	