



Sugar And Pai

Koreografert av **Cato Larsen** (10. Februar 2004)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse:	32 Takter, 2 Wall Line Dance.
Nivå:	Easy Intermediate
Musikk:	Sugar And Pai – Bigfoot (Gratis nedlasting på www.western-entertainment.no/music.shtml)
CD:	Bigfoot – Urban Cowboy (2005)
Alt:	Sugar And Pai – The Boots Band.
Motion:	Lilt motion (East Coast Swing).
BPM:	135

- 1 – 8 Kick Ball Step, Stomp, Point, Sailor Step left & right.**
1 – 2 Kick høyre fram (1), Step ned på høyre tåballe inntil venstre (&), Step litt fram på venstre (2).
3 – 4 Stomp fram på høyre (3), Point venstre tå til venstre side (4).
5 – 6 Step venstre i kryss bak høyre (5), Step høyre litt til høyre (&), Step venstre litt til venstre (6).
7 – 8 Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre litt til venstre (&), Step høyre litt til høyre (8).
- 9 – 16 Kick Ball Step, Stomp, Point, Sailor Step right, Sailor Step left 1/4 turn left.**
1 – 2 Kick venstre fram (1), Step ned på venstre tåballe inntil høyre (&), Step litt fram på høyre (2).
3 – 4 Stomp fram på venstre (3), Point høyre tå til høyre side (4).
5 – 6 Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre litt til venstre (&), Step høyre litt til høyre (8).
7 – 8 Step venstre i kryss bak høyre (5), Step høyre litt til høyre (&), Step venstre 90 grader til v. (6).
- 17 – 24 Shuffle forward, Step, Pivot 1/2 turn, Coaster Step, Step, Hitch.**
1 – 2 Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).
3 – 4 Step fram på venstre (3), Pivot 180 grader mot høyre men behold vekten bak på venstre (4).
5 – 6 Step bak på høyre (5), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (6).
7 – 8 Step fram på venstre (7), Hitch høyre kne (8).
- 25 – 32 Hitches, Slap's and 1/4 turn.**
1 – 2 Touch høyre hel fram (1), Hitch høyre kne og Slap på høyre kne med høyre hånd (2).
3 – 4 Touch høyre hel fram (3), Flick høyre fot ut til siden og Slap høyre hel med høyre hånd (4).
5 – 6 Step fram på høyre (5), Hitch venstre kne og Slap kneet med venstre hånd (6).
7 – 8 Step fram på venstre (7), Pivot 90 grader til høyre og behold vekten på venstre (8).

No tags! No restarts!

START AGAIN ~ SMILE