



Shame On Me

Koreografert av **Cato Larsen**

(22. Januar 2005)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse: 32+32 taktslag, 2 Wall LineDance.
Nivå: Intermediate.
Musikk: Shame On Me - Rachel Proctor.
CD: Rachel Proctor - Where I Belong (2004).
Intro: Start dansen ved vokalen etter 36 taktslag. (18 sekunder).
Motion: Lilt motion (East Coast Swing).
Tempo: 129 BPM.
Videolink:

1 – 8	Side Rock, Side Shuffle, Cross Rock, Sweep into a Sailor Step 1/4 turn.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	12:00
3,4	Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (4).	
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
&	Sweep venstre fot ut og rundt bakover (&).	
7	Step venstre i kryss bak høyre (7).	
&8	Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&), Step litt fram på venstre (8).	9:00
9 – 16	Rock Step, And Rock Step, And Walk forward, Shuffle forward.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
&	Step høyre inntil venstre (&).	
3,4	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
&	Step venstre inntil høyre (&).	
5,6	Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6).	
7&8	Step fram på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8).	
17 – 24	Rock Step, 1/4 turn & Point, Hold, Hip Bumps, Side Rock & Cross.	
1,2	Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	6:00
&	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (&).	
3,4	Point høyre tå til høyre side (3), Hold (4).	
5,6	Vrikk hoftene til høyre (5), Vrikk hoftene til venstre (6).	
7&	Step høyre til høyre side (7), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
8	Step høyre i kryss over venstre (8).	
25 – 32	2x 1/4 Pivot turn, Cross Shuffle, Side Rock, Sailor 1/2 turn.	
1	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (1).	9:00
2	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (2).	6:00
3&	Step venstre i kryss over høyre (3), Step høyre til høyre side (&)	
4	Step venstre i kryss over høyre (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7	Step høyre i kryss bak venstre (7).	
&	Snu 90 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (&).	3:00
8	Snu 90 grader mot høyre og Step litt fram på høyre (8).	6:00
33 – 64	Reperer 1 - 32 speilvendt, alt gjøres motsatt retning med motsatt ben!	