



Seasons In The Sun

Koreografert av **Cato Larsen**

(3. Juli 2010)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: +47 905 60 948



Beskrivelse: 32 taktslag, Phrased Linedance (ABC).
Nivå: Intermediate.
Musikk: Seasons In The Sun – Terry Jacks.
CD: Terry Jacks – Seasons In The Sun (1974).
Intro: Start dansen på ordet "Friend" i introen (8 sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 99 BPM.
Videolink:

Part A:

1 – 8	Left Mambo Step forward, Right Mambo Step back, Side Rock & Cross, 1/4 Monterey turn.	
1&2	Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step bak på venstre (2).	12:00
3&4	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (&), Step fram på høyre (4).	
5&	Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
6	Step venstre i kryss over høyre (6).	
7,8	Point høyre tå til høyre side (7), Snu (spinn) 90 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (8).	

9 – 16	Side Rock & Cross, 1/4 Pivot turn twice, Cross, Side Rock, Cross, Side Rock (Bota Fogas).	
1&	Step venstre til venstre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	12:00 9:00
2	Step venstre i kryss over høyre (2).	
3	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (3).	
4	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (4).	
5	Step høyre i kryss over venstre (5).	
&6	Step venstre til venstre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7	Step venstre i kryss over høyre (7).	
&8	Step høyre til høyre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (8).	

17 – 24	Cross, Back, Side Shuffle, Cross, Side Rock, Cross.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (2).	
3&4	Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (4).	
5	Step venstre i kryss over høyre (5).	
6,7	Step høyre til høyre side (6), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (7).	
8	Step høyre i kryss over venstre (8).	

25 – 32	Side, Touch, Side, Touch, Side Shuffle, Point back, 1/2 turn Unwind.	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Touch høyre tå inntil venstre (2).	3:00
3,4	Step høyre til høyre side (3), Touch venstre tå inntil høyre (4).	
5&6	Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (6).	
7,8	Point høyre tå bak (7), Unwind 180 grader mot høyre og Step ned på høyre (8).	

Part B: The Seasons In The Sun part

1 – 8	Walk forward, Mambo Step, 1/2 Pivot turn, Step, 1/2 turn, Contra 1/2 Swivel turn.	
1,2	Step fram på venstre (1), Step fram på høyre (2).	6:00
3&4	Step fram på venstre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step bak på venstre (4).	12:00 6:00 12:00
5	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (5).	
6,7	Step fram på venstre (6), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (7).	
8	Snu (swivel) 180 grader tilbake mot venstre (8).	

9 – 16	Walk forward, Mambo Step, 1/2 Pivot turn, Step, 1/2 turn, Contra 1/2 Swivel turn.	
1,2	Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	6:00 12:00 6:00
3&4	Step fram på høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step bak på høyre (4).	
5	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (5).	
6,7	Step fram på høyre (6), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (7).	
8	Snu (swivel) 180 grader tilbake mot høyre (8).	

Part C:

1 - 6	Walk around full turn over 6 counts.	
1,2,3,4,5,6	Gå rundt i ring (full turn) over 6 hele taktslag. Hvilken vei du går/snur, bestemmer du! ☺	

Tag: 1,2	<i>Se sekvensen under:</i> Step venstre til venstre side og Vrikk hoftene til venstre (1), Vrikk hoftene til høyre (2).	
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Dansen danses i følgende sekvens:

A A, Tag, B, C, A A, Tag, B B, C, A A, Tag, B B B B.

A danses til verset, og B danses til refrenget.