



# Samba Belinda

Koreografert av **Cato Larsen**

(29. August 2021)

[www.catolarsen.com](http://www.catolarsen.com)

[www.western-entertainment.no](http://www.western-entertainment.no)

email: [cl@western-entertainment.no](mailto:cl@western-entertainment.no)



|                     |   |
|---------------------|---|
| <b>Beskrivelse:</b> | 32 taktslag, 2 Wall Linedance.  |
| <b>Nivå:</b>        | Improver / Easy Intermediate  |
| <b>Musikk:</b>      | Belinda – Markus & Martinus.  |
| <b>CD:</b>          | Markus & Martinus (2021).   |
| <b>Alt:</b>         |   |
| <b>Intro:</b>       | Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (12 sekunder).   |
| <b>Motion:</b>      | Cuban Motion (Samba Styling)  |
| <b>Tempo:</b>       | 90 BPM.   |
| <b>SOD:</b>         | Speed of Dance; Normal.   |
| <b>Videolink:</b>   | <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JgpW5VtdqpA&amp;ab">https://www.youtube.com/watch?v=JgpW5VtdqpA&amp;ab</a> |
| <b>Dance nr:</b>    | 153 (of Cato's Choreography's)  |

|                |  |       |
|----------------|--|-------|
| <b>1 – 9</b>   | <b>Step, Side Rock &amp; Cross, Side Rock &amp; Cross, 1/4 Pivot turn twice, Cross, Side Rock &amp; Cross.</b> |       |
| 1              | Step høyre diagonalt fram i kryss over venstre (1).  | 12:00 |
| 2&             | Step venstre til venstre side (2), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).                                  |       |
| 3              | Step venstre i kryss over høyre (3).   |       |
| 4&             | Step høyre til høyre side (4), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).                                    |       |
| 5              | Step høyre i kryss over venstre (5).   |       |
| 6              | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (6).  | 3:00  |
| &7             | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over h. (7).            | 6:00  |
| 8&             | Step høyre til høyre side (8), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).                                    |       |
| 1              | Step høyre i kryss over venstre (1).   |       |
| <b>10 – 17</b> | <b>Samba Whisk's, Volta turn full turn.</b>  |       |
| 2              | Step venstre til venstre side (2).   |       |
| a3             | Step høyre i kryss bak venstre (a), Rock (recover) fram igjen på venstre (3).                                  |       |
| 4              | Step høyre til høyre side (4).   |       |
| a5             | Step venstre i kryss bak høyre (a), Rock (recover) fram igjen på høyre (5).                                    |       |
| 6              | Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (6)  | 3:00  |
| a              | Snu 90 grader mot venstre og Step høyre litt til høyre side (a),   | 12:00 |
| 7              | Step venstre diagonalt i kryss over h (7).   |       |
| a              | Snu 90 grader mot venstre og Step høyre litt til høyre side (a),   | 9:00  |
| 8              | Step venstre diagonalt i kryss over h (8).   |       |
| a              | Snu 90 grader mot venstre og Step høyre litt til høyre side (a),   | 6:00  |
| 1              | Step venstre diagonalt i kryss over h (1).   |       |
| <b>18 – 24</b> | <b>Side, Sailor Step, Ball-Cross, 1/4 Pivot turn twice, Bota Fogo.</b>   |       |
| 2              | Step høyre til høyre side (2).   |       |
| 3&             | Step venstre i kryss bak høyre (3), Step høyre litt til høyre side (&),  |       |
| 4              | Step venstre litt til venstre side (4).  |       |
| &5             | Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (5).  |       |
| 6              | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).  | 3:00  |
| 7              | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (7).  | 12:00 |
| 8              | Step høyre diagonalt fram i kryss over venstre (8).  |       |
| &1             | Step venstre til venstre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (1).                                  |       |
| <b>25 – 32</b> | <b>Fallaway, Bota Fogo, Cross Shuffle.</b>   |       |
| 2              | Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (2).  | 1:30  |
| &              | Step høyre til høyre side (&).   | 12:00 |
| 3              | Step venstre diagonalt bak i kryss bak høyre (3).  | 10:30 |
| 4              | Step høyre diagonalt bak til høyre (&).  | 10:30 |
| &              | Snu 1/8 turn mot venstre og Step venstre til venstre side (4).   | 9:00  |
| 5              | Step høyre diagonalt fram i kryss over venstre (&), Step fram på venstre (5).                                  | 7:30  |
| 6              | Snu 1/8 turn mot venstre og Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (6)                                 | 6:00  |
| a7             | Step høyre til høyre side (a), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (7).                                    |       |
| 8&             | Step høyre i kryss over venstre (8), Step venstre til venstre side (&).  |       |
| 1              | Step høyre i kryss over venstre (1). (Dette er første steget på ny vegg).                                      |       |