



På Leit

aka. Lookout

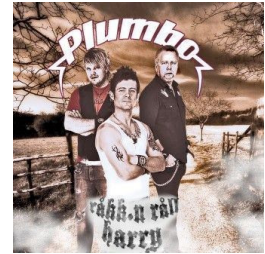
Koreografert av Cato Larsen.

(7. Oktober 2011)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: +47 905 60 948



Beskrivelse: 64 taktslag, 2 Wall LineDance.
Nivå: Easy Intermediate.
Musikk: Møkkamann – Plumbo.
CD: [Plumbo – Råkk'n Roll Harry \(2010\)](#).
Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (18 sekunder).
Motion: Smooth Funk (West Coast Swing).
Tempo: 116 BPM.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=XiLQ0fOpW5g>

1 – 8	On a Diagonal: Walk forward, Rock Step, Walk back, 1/2 Pivot turn, Step forward.	
1,2	Step høyre diagonalt fram til høyre (1), Step venstre diagonalt fram til høyre (2).	1:30
3,4	Step fram på høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (4).	1:30
5,6	Step bak på høyre (5), Step bak på venstre (6).	1:30
7	Step bak på høyre (7).	1:30
&8	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (&), Step litt fram på høyre (8).	7:30
9 – 16	On a Diagonal: Walk forward, Rock Step, Shuffle back, Coaster Step straightening up to 6:00.	
1,2	Step venstre diagonalt fram til høyre (1), Step høyre diagonalt fram til høyre (2).	7:30
3,4	Step fram på høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (4).	7:30
5&6	Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (&), Step bak på venstre (6).	7:30
7&	Step bak på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&).	7:30
8	Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på høyre (8).	6:00
17 – 24	Charleston Step, Sweep 1/4 turn, Cross Shuffle.	
1,2	Step fram på venstre (1), Kick høyre fot fram (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Touch venstre tå i gulvet bak (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Sweep høyre fot ut og rundt framover og Snu 90 grader mot venstre (6).	3:00
7&8	Step høyre i kryss over venstre (7), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over v. (8).	
25 – 32	On a diagonal; Charleston Step, Sweep 1/4 turn, Cross Shuffle.	
1,2	Step fram på venstre (1), Kick høyre fot fram (2).	1:30
3,4	Step bak på høyre (3), Touch venstre tå i gulvet bak (4).	1:30
5,6	Step fram på venstre (5), Sweep høyre fot ut og rundt framover og Snu 1/8 turn mot venstre (6).	12:00
7&8	Step høyre i kryss over venstre (7), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over v. (8).	
Tag:	<i>Legg til Tag'en her på vegg nr. 5, og fortsett så dansen igjen fra taktslag 33.</i>	
1 - 8	Side Rock & Cross, Hold, Side Rock & Cross, Hold.	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3,4	Step venstre i kryss over høyre (3), Hold (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7,8	Step høyre i kryss over venstre (7), Hold (8).	
33 – 40	Side, Touch, Kick-Ball-Cross, Side, Touch, Kick-Ball-Cross.	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Touch høyre tå inntil venstre (2).	
3	Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (3).	
&4	Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Touch venstre tå inntil høyre (6).	
7	Kick venstre fot diagonalt fram til venstre (7).	
&8	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (8).	
41 – 48	Side, 1/4 turn & Touch, Side Shuffle, Jazz Box.	
1	Step venstre til venstre side (1).	
2	Snu (swivel) 90 grader mot høyre og Touch høyre tå inntil venstre (2).	3:00
3&4	Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (4).	
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Step bak på høyre (6).	
7,8	Step venstre til venstre side (7), Step litt fram på høyre (8).	

49 – 56	Rock Step, And Rock Step, And Rock Step, Coaster Step.	
1,2	Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
&	Step venstre inntil høyre (&).	
3,4	Step fram på høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (4).	
&	Step høyre inntil venstre (&).	
5,6	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7&8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	

1 - 8	Rock Step, Ronde Jambe 1/4 turn, Rock Step, Coaster Step.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). <i>Vri høyre ben litt inn mot venstre slik at høyre hel peker diagonalt ut til høyre bakover;</i>	
	Prøv så å lage en sirkel i luften litt over bakken med nedre del av høyre ben som går med klokka	
3,4	Snu så samtidig 90 grader mot høyre og Step høyre diagonalt fram til høyre (3,4). <i>Sweep høyre fot ut og rundt bakover mens du snur 90 grader mot høyre....</i>	7:30
5,6	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	7:30
7&8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	7:30