



My Name Is Stain

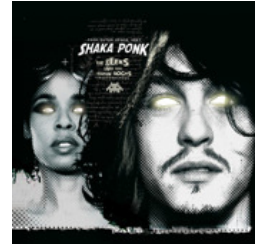
Koreografert av Cato Larsen

(6. August 2012)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse: 32 taktslag, 4 Wall Line Dance.
Nivå: Intermediate +.
Musikk: My Name Is Stain – Shaka Ponk.
CD: Shaka Ponk - The Geeks & The Jerkin Socks (2011).
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (8 sekunder).
Motion: Funk.
Tempo: 110 BPM.
Videolink:

1 – 9	¼ Turn & Point, Hold, Body Roll (Snake Roll), Step, Step, ½ turn, ½ turn into Side Rock & Cross.	9:00
1,2	Snu (Spinn) 90 grader mot venstre og Point høyre tå til høyre side (1), Hold (2).	6:00
3,4	Rull (Snake Roll) overkroppen mot høyre og Snu samtidig 90 grader mot venstre (3,4).	
5	Step fram på venstre (5).	
6,7	Step fram på høyre (6), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (7).	12:00
8	Snu (spinn) 180 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (8).	6:00
&1	Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (1).	

10 – 16	¼ Pivot turn 3x, Cross Rock, Side, Ball-Cross, Hitch.	9:00
2	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	12:00
3	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (3).	3:00
4	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (4).	1:30
5&	Step høyre i kryss over venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	1:30
6	Step høyre litt til høyre side (6).	1:30
&7	Step venstre tåballe litt i kryss bak høyre hel (&), Step høyre i kryss over venstre (7).	6:00
8	Hitch venstre kne og Snu 3/8 turn mot høyre (8).	

17 – 24	Ball-Step, Together, Ball-Step out, Sailor ¼ turn, Step, ¼ turn.	
&1,2	Step ned på venstre tåballe (&), Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (2).	
&3,4	Step litt bak på høyre tåballe (&), Step fram på venstre (3), Step høyre litt til høyre side (4).	
5&	Step venstre i kryss bak høyre (5), Step høyre litt til høyre side (&).	
6	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (6).	3:00
7,8	Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (8).	12:00
Restart:	<i>Restart fra her på vegg nr. 4. Du vil face kl. 3:00</i>	

25 – 32	Cross, Side Rock, Cross, ¼ turn, Hitch, Step, Lock, Unwind ½ turn, ½ Turn Step.	
1	Step høyre i kryss over venstre (1).	
&2	Step venstre til venstre side (&), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3	Step venstre i kryss over høyre (3).	
&4	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (&), Hitch venstre kne opp (4).	9:00
5&6	Step fram på venstre (5), Lock høyre i kryss bak venstre (&), Unwind 180 grader mot høyre (6).	3:00
7,8	Hold (7), Snu (swivel) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	9:00