



Just A Friend

Koreografert av **Cato Larsen**

(2. Juni 2011)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: +47 905 60 948



Beskrivelse: 64 taktslag, 4 Wall LineDance.
Nivå: Intermediate.
Musikk: Just A Friend Of Mine – Vaya Con Dios.
CD: Vaya Con Dios – The Best Of (1996).
Intro: Start dansen ved vokalen etter 64 taktslag (30 sekunder).
Motion: Novelty (Social only).
Tempo: 128 BPM.
Videolink:

1 – 8	Cat Walk with Click's, Jazz Box 1/4 turn, Cross.	
1,2	Step høyre fram og i kryss over venstre (1), Knips (2).	12:00
3,4	Step venstre fram og i kryss over høyre (3), Knips (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step bak på venstre (6).	
7,8	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (7), Step venstre i kryss over h. (8).	3:00
9 – 16	Syncopated Scissor Steps with Clicks.	
1,2	Step høyre langt til høyre side (1), Knips (2).	
3,4	Step venstre inntil høyre (3), Step høyre i kryss over venstre (4).	
5,6	Step venstre langt til venstre side (5), Knips (6).	
7,8	Step høyre inntil venstre (7), Step venstre i kryss over høyre (8).	
17 – 24	1/4 turn, Hold, 1/2 turn, Hold, Chase Turn, Step.	
1,2	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (1), Hold (2).	12:00
3,4	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (3), Hold (4).	6:00
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Step fram på venstre (8).	12:00
25 – 32	1/4 turn into Side, Touch, Side Flick, 1/4 turn into Lock Steps, Scuff.	
1,2	Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (2).	9:00
3,4	Step venstre til venstre side (3), Flick høyre fot i kryss over venstre ben (4).	
5,6	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (5), Lock venstre fot i kryss bak høyre (6).	12:00
7,8	Step fram på høyre (7), Scuff venstre fot framover (8).	
33 – 40	1/4 turn into Side, Touch, Side Touch, Side Rock & Cross, Hitch.	
1,2	Snu 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (1), Touch høyre tå inntil venstre (2).	3:00
3,4	Step høyre til høyre side (3), Touch venstre tå inntil høyre (4).	
5,6	Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7,8	Step venstre i kryss over høyre (7), Hitch høyre kne diagonalt fram til høyre (8).	4:30
41 – 48	Modified Mambo Steps, Step, 3/8 turn.	
1,2	Step høyre diagonalt fram til høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	4:30
3,4	Step høyre diagonalt bak til venstre (3), Step venstre diagonalt bak til venstre (4).	
5,6	Rock (recover) fram igjen på høyre (5), Step venstre diagonalt fram til høyre (6).	
7,8	Step høyre diagonalt fram til høyre (7), Snu (swivel) 3/8 turn mot venstre (8).	12:00
Restart:	Restart herfra på vegg nr. 2 og 4.	
49 – 56	Ochos, Recover weight back & forward, Hold.	
1,2	Step fram på høyre (1), Hold (2).	
3,4	Snu (Swivel) 180 grader mot høyre og Step fram på venstre (3), Hold (4).	6:00
5	Snu (swivel) 90 grader mot venstre og Step fram på høyre (5).	3:00
6,7,8	Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6), Rock (reocver) fram igjen på høyre (7), Hold (8).	
57 – 64	Forward Rock, Back Rock, Side Rock, Cross, Unwind.	
1,2	Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	9:00
3,4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (4).	
5,6	Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7,8	Step venstre i kryss over høyre (7), Unwind 180 grader mot høyre (8).	