



# Hold On

Koreografert av **Cato Larsen**

(15. September 2004)

[www.western-entertainment.no](http://www.western-entertainment.no)

email: [cato@western-entertainment.no](mailto:cato@western-entertainment.no)

Mob: +47 905 60 948



---

<b>Beskrivelse:</b>	48 Takter, 2 Wall Line Dance.
<b>Nivå:</b>	Intermediate
<b>Musikk:</b>	Hold On To Our Love – James Fox.
<b>CD:</b>	Diverse Artister - Eurovision Song Contest 2004 – Istanbul (2004).
<b>Intro:</b>	Start etter 12 taktslag (6 sekunder).
<b>Motion:</b>	Rise & Fall (Vals)
<b>BPM:</b>	126
<b>Videolink:</b>	<a href="http://www.youtube.com/watch?v=03oJd-abykM">http://www.youtube.com/watch?v=03oJd-abykM</a>

---

<b>1 – 6</b>	<b>Lunge, Recover.</b>	
1,2,3	Lunge ned på høyre til høyre side (1), Hold (2,3).	12:00
4,5,6	Push fra med høyre og Reis tilbake til oppreist posisjon på venstre (4,5,6)	
<b>7 – 12</b>	<b>Full turn Rolling Vine, Cross, Unwind full turn.</b>	
1	Step høyre 90 grader til høyre (1).	3:00
2	Pivot 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	9:00
3	Pivot 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre (3).	12:00
4,5,6	Step venstre i kryss over høyre (4), Unwind 360 grader mot høyre (5,6). <i>Avslutt Unwind turnen med å Sweep høyre ut og bakover.</i>	12:00
<b>13 – 18</b>	<b>Weave, Sweep.</b>	
1,2	Step høyre i kryss bak venstre (1), Step venstre til venstre (2).	
3	Step høyre i kryss over venstre (3).	
4,5	Step venstre til venstre (4), Step høyre i kryss bak venstre (5),	
6	Sweep venstre ut og bakover (6).	
<b>19 – 24</b>	<b>Weave, Cross, Unwind.</b>	
1,2,3	Step venstre i kryss bak høyre (1), Step høyre til høyre (2), Step venstre i kryss over høyre (3).	
4,5,6	Step høyre til høyre (4), Step venstre i kryss bak høyre (5), Unwind 360 grader mot venstre (6).	12:00
<b>25 – 30</b>	<b>Hold, Unwind ½ turn right, Left Twinkle.</b>	
1,2,3	Hold (1), Contra Unwind ½ turn mot høyre (2,3).	6:00
4,5	Step venstre i kryss over høyre (4), Step høyre diagonalt fram til høyre (5).	7:30
6	Step venstre diagonalt fram til venstre (6).	4:30
<b>31 – 36</b>	<b>Cross, 1/4 turn, 1/2 turn, Step, Slow 1/2 Turn.</b>	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Pivot 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	9:00
3	Pivot 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (3).	3:00
4,5,6	Step fram på venstre (4), Pivot 180 grader mot høyre (5,6).	9:00
<b>37 – 42</b>	<b>Step, 1/4 turn &amp; Point, Hold, Right Twinkle.</b>	
1	Step fram på venstre (1).	
2,3	Pivot 90 grader mot venstre og Point høyre tå til høyre side (2), Hold (3).	6:00
4,5	Step høyre i kryss over venstre (4), Step venstre diagonalt fram til venstre (5).	4:30
6	Step høyre diagonalt fram til høyre (6).	7:30
<b>43 – 48</b>	<b>Weave, Slow Unwind full turn.</b>	
1,2,3	Step venstre i kryss over høyre (1), Step høyre til høyre (2), Step venstre i kryss bak høyre (3).	6:00
4,5,6	Unwind sakte 360 grader mot venstre (4,5,6).	6:00