



The Escape

Koreografert av Cato Larsen.

(20. Mai 2014)

www.western-entertainment.no

email: cl@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948 (SMS)



Beskrivelse:	128 taktslag, 2 Wall Line Dance.
Nivå:	Intermediate.
Musikk:	The Escape – Chris de Burgh.
Alt:	
CD:	Chris de Burgh – Moonfleet & Other Stories (2010).
Intro:	Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag (55 sekunder).
Motion:	Novelty (Social only).
Tempo:	118 BPM.
Videolink:	https://www.youtube.com/watch?v=YWqv-UKlrrc
Dans nr:	110

Part A: Vers – 38 taktslag.

1 – 8	Cross Rock, Ball-Cross, Side, Sailor 1/4 turn, Step, Sweep 1/4 turn.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	12:00
&	Step venstre litt til venstre side (&).	
3,4	Step høyre i kryss over venstre (3), Step venstre til venstre side (4).	
5&	Step høyre i kryss bak venstre (5), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (&).	3:00
6	Step litt fram på høyre (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Snu 90 grader mot venstre og Sweep høyre fot ut framover (8).	12:00
9 – 16	Cross Rock, Ball-Cross, Side, Sailor 1/4 turn, Step, Sweep 1/4 turn.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
&	Step høyre litt til høyre side (&).	
3,4	Step venstre i kryss over høyre (3), Step høyre til høyre side (4).	
5&	Step venstre i kryss bak høyre (5), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&).	9:00
6	Step litt fram på venstre (6).	
7,8	Step fram på høyre (7), Snu 90 grader mot høyre og Sweep venstre fot ut framover (8).	1:30
17 – 24	Walk forward diagonally, Ball-Step, 1/2 turn, Rock Step, Side Rock, Behind, 1/4 turn.	
1,2&	Step fram på venstre (1), Step fram på høyre (2), Step litt fram på venstre (&).	1:30
3,4	Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (4).	7:30
5&	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	7:30
6&	Rett opp mot kl. 9 og Step høyre til høyre side (6), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	9:00
7,8	Step høyre i kryss bak venstre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (8).	6:00
25 – 32	Rock Step, Ball-Step, 1/4 turn, Weave 1/4 turn.	
1,2&	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2), Step høyre inntil venstre (&).	
3,4	Step fram på venstre (3), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (4).	9:00
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Step høyre til høyre side (6).	
7,8	Step venstre i kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (8).	12:00
33 – 38	Step, 1/4 turn, Step, 1/2 turn, Step, 1/4 turn.	
1,2	Step fram på venstre (1), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (2).	3:00
3,4	Step fram på venstre (3), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (4).	9:00
5,6	Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (6).	12:00

Part B: Bridge (Mellomspill) – 44 taktslag.

1 – 8	Weave, Point, Weave, Point.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Step høyre til høyre side (2).	
3,4	Step venstre i kryss bak høyre (3), Point høyre tå til høyre side (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step venstre til venstre side (6).	
7,8	Step høyre i kryss bak venstre (7), Point venstre tå til venstre side (8).	

9 – 16	Cross, ¼ Pivot turn twice, Point, ¼ turn, ¼ Pivot turn, Sailor Step.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (2).	9:00
3	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (3).	6:00
4	Point høyre tå til høyre side (4).	
5	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (5).	9:00
6	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (6).	12:00
7&8	Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre litt til venstre (&), Step høyre litt til høyre (8).	

17 – 24	Weave, Point, Weave, Point.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Step høyre til høyre side (2).	
3,4	Step venstre i kryss bak høyre (3), Point høyre tå til høyre side (4).	
5,6	Step høyre i kryss over venstre (5), Step venstre til venstre side (6).	
7,8	Step høyre i kryss bak venstre (7), Point venstre tå til venstre side (8).	

25 – 32	Cross, ¼ Pivot turn twice, Point, ¼ turn, ¼ Pivot turn, Sailor Step.	
1,2	Step venstre i kryss over høyre (1), Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (2).	9:00
3	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (3).	6:00
4	Point høyre tå til høyre side (4).	
5	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (5).	9:00
6	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (6).	12:00
7&8	Step høyre i kryss bak venstre (7), Step venstre litt til venstre (&), Step høyre litt til høyre (8).	

33 – 40	Slow Walking full circle left.	
1,2	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (1), Hold (2).	9:00
3,4	Snu 90 grader mot venstre og Step fram høyre (3), Hold (4).	6:00
5,6	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (5), Hold (6).	3:00
7,8	Snu 90 grader mot venstre og Step fram høyre (7), Hold (8).	12:00

41 – 44	Rock forward & back (Rocking Chair).	
1,2	Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	
3,4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (4).	

Part C: Refreng – 46 taktslag.

1 – 8	Press & Twist, Coaster Step, Press & Twist, Coaster Step.	
1&	Press fram på venstre tåballe (1), Twist venstre hel til venstre (&),	
2	Twist venstre hel tilbake til senter og recover vekten tilbake på høyre (2).	
3&4	Step bak på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5&	Press fram på høyre tåballe (5), Twist høyre hel til høyre side (&).	
6	Twist høyre hel tilbake til senter og recover vekten tilbake på venstre (6).	
7&8	Step bak på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8).	

9 – 16	Susie Q, Ball-Step, Susie Q, Ball-Step, Jazz Box.	
1	Step venstre hel i kryss over høyre (1).	
&2	Swivel venstre tå mot venstre og Step høyre litt til høyre (&), Step venstre inntil høyre (2).	
3	Step høyre hel i kryss over venstre (3).	
&4	Swivel høyre tå mot høyre og Step venstre litt til venstre (&), Step høyre inntil venstre (4).	
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Step bak på høyre (6).	
7,8	Step venstre til venstre side (7), Step litt fram på høyre (8).	

17 – 24	Press & Twist, Coaster Step, Press & Twist, Coaster Step.	
1&	Press fram på venstre tåballe (1), Twist venstre hel til venstre (&),	
2	Twist venstre hel tilbake til senter og recover vekten tilbake på høyre (2).	
3&4	Step bak på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5&	Press fram på høyre tåballe (5), Twist høyre hel til høyre side (&).	
6	Twist høyre hel tilbake til senter og recover vekten tilbake på venstre (6).	
7&8	Step bak på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8).	

25 – 32	Susie Q, Ball-Step, Susie Q, Ball-Step, Jazz Box.	
1	Step venstre hel i kryss over høyre (1).	
&2	Swivel venstre tå mot venstre og Step høyre litt til høyre (&), Step venstre inntil høyre (2).	
3	Step høyre hel i kryss over venstre (3).	
&4	Swivel høyre tå mot høyre og Step venstre litt til venstre (&), Step høyre inntil venstre (4).	
5,6	Step venstre i kryss over høyre (5), Step bak på høyre (6).	
7,8	Step venstre til venstre side (7), Step litt fram på høyre (8).	

33 – 40	Rock Step, & Step, 1/2 turn, Walk forward, Shuffle forward.	
1,2&	Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2), Step venstre inntil høyre (&).	6:00
3,4	Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Step fram på venstre (6).	
7&8	Step fram på høyre (7), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (8).	

41 – 46	Rock Step, & Step, Together, Coaster Step.	
1,2&	Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2), Step venstre inntil høyre (&).	
3,4	Step fram på høyre (3), Step venstre inntil høyre (4).	
5&6	Step bak på høyre (5), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (6).	

Note: Dansen danses i følgende rekkefølge: A B C A B C C + (7 taktslag av C igjen).

Jeg har laget dansen som en Phraset dans pga to ting. Det er ulik lengde på hver sekvens, og det er store tonale forskjeller i hver del i musikken. Dessuten danses C parten to ganger etterhverandre.

Teknisk sett er ikke dansen fraset..