



Easy Rockin' X-Mas

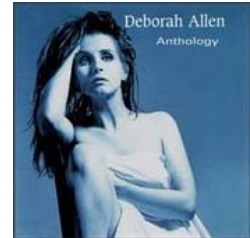
Koreografert av **Cato Larsen**

(10. Desember 2006)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse: 36 Takter, 4 Wall Line Dance.
Nivå: Nybegynner.
Musikk: Rockin' Little Christmas – Deborah Allen.
CD: Deborah Allen – Anthology (2006).
Alt: Rudolph The Red-Nosed Reindeer – Alan Jackson.
Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (48 sekunder).
Motion: Lilt Motion (East Coast Swing).
Tempo: 131,5 BPM.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=uZrlqR2p0Lo>

1 – 8	Side, Kick, Side, Kick, Grapevine right, Kick.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Kick venstre i kryss over høyre (2).	12:00
3,4	Step venstre til venstre side (3), Kick høyre i kryss over venstre (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Step venstre i kryss bak høyre (6).	
7,8	Step høyre til høyre side (7), Kick venstre i kryss over høyre (8).	
9 – 16	Side, Kick, Side, Kick, 1 1/4 turn left, Scuff.	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Kick høyre i kryss over venstre (2).	9:00 3:00 9:00
3,4	Step høyre til høyre side (3), Kick venstre i kryss over høyre (4).	
5	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (5).	
6	Snu 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	
7,8	Snu 180 grader mot venstre og Step fram på venstre (7), Scuff høyre fot framover (8).	
17 – 24	Rock forward & back, Step, 1/2 turn, Step, Hold.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	3:00
3,4	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).	
7,8	Step fram på høyre (7), Hold (8).	
25 – 32	Rock forward & back, Step, 1/2 turn, Step, Hold.	
1,2	Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).	9:00
3,4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Hold (8).	
33 – 36	Jazz Box.	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (2).	
3,4	Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (4).	

*Ved bruk av Alan Jackson låten, uteblir de siste 4 taktslagene!
 Dans altså bare taktslag 1 – 32.*