



Don't Count Me Out

Koreografert av **Cato Larsen** (Desember 2002)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse: 64 Takter, 2 Wall Line Dance
Nivå: Avansert
Musikk: You Can't Count Me Out Yet - Travis Tritt
CD: Travis Tritt - Strong Enough
BPM: 96
Alt: Perfect Love - Lutricia McNeal

Part A:

1 – 8 Toe Switches, Touch forward, Swivel, Coaster Step, Chugg with 1/4 Turn twice.

1&2 Touch høyre tå til høyre (1), Step høyre inntil venstre (&), Touch venstre tå til venstre (2).
&3 Step venstre inntil høyre (&), Touch høyre tåballe fram (3).
&4 Swivel begge helene til høyre (&), Swivel begge helene tilbake til senter (4).
5&6 Step bak på høyre (5), Step venstre inntil høyre (&), Step fram igjen på høyre (6).
7 Pivot 90 grader mot høyre og Point venstre tå til venstre (7).
8 Pivot 90 grader mot høyre og Point venstre tå til venstre (8).

9 – 16 Jazz Steps, Chugg with 1/2 Turn twice, Weave left, Tap, Kick, Cross.

1&2 Step venstre i kryss over høyre (1), Step bak på høyre (&), Step venstre litt til venstre (2).
3 Pivot 180 grader mot venstre og Point høyre tå til høyre (3).
4 Pivot 180 grader mot venstre og Point høyre tå til høyre (4).
5&6 Step høyre i kryss bak venstre (5), Step venstre til venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (6).
7& Tap venstre tå inntil høyre "instep" (7), Kick venstre diagonalt fram til venstre (&).
8 Step venstre i kryss over høyre (8).

17 – 24 Rock & Cross, 1/4 Turn, 1/2 Turn, Step forward, Rock & Step back, 3/4 Turn.

1&2 Step høyre til høyre (1), Rock tilbake på venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (2).
& Snu 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (&).
3,4 Pivot 180 grader mot høyre på venstre tåballe og Step fram på høyre (3), Step fram på venstre (4).
5&6 Step fram på høyre (5), Rock tilbake på venstre (&), Step bak på høyre (6).
7 Pivot 180 grader mot venstre på høyre tåballe og Step fram på venstre (7).
8 Pivot 90 grader mot venstre på venstre tåballe og Step høyre til høyre (8).

25 – 32 Coaster Step, Mambo Step, Out-Out, Torso Pushes side to side, And Step.

1&2 Step bak på venstre (1), Step høyre inntil venstre (&), Step fram igjen på venstre (2).
3&4 Step fram på høyre (3), Rock tilbake igjen på venstre (&), Step høyre inntil venstre (4).
&5 Step venstre litt til venstre side (&), Step høyre litt til høyre side (5).
6,7 Isoler overkroppen og Push overkroppen til venstre, høyre (6,7).
&8 Step litt bak på venstre tåballe (&), Touch høyre tåballe fram (8).

Part B:

1 – 8 Heel Bounces with 1/4 Turn, And Rock Step, Together, Out, Swivel left, Jump right.

&1 Bounce helene i gulvet 2x mens du snur 90 grader mot venstre (&1).
&2& Step bak på venstre tåballe (&), Lunge fram på høyre ben (2), Rock tilbake på venstre (&).
3,4 Step høyre inntil venstre (3), Step venstre litt til venstre (4).
5&6 Swivel mot venstre hel, tå, hel (5&6). Optional: Traveling Applejacks.
7&8 Hopp med samlede ben 3 små hopp til høyre side (7&8).

9 – 16 Hitch & Toe & Step, Pivot 1/2 Turn, Hitch & Toe & Step, Pivot 1/4 Turn.

- 1& Hitch høyre (1), Step ned på høyre tåballe (&).
- 2& Touch venstre tå fram (2), Step venstre inntil høyre (&).
- 3,4 Step fram på høyre (3), Pivot 180 grader mot venstre (4).
- 5& Hitch høyre (5), Step ned på høyre tåballe (&).
- 6& Touch venstre tå fram (6), Step venstre inntil høyre (&).
- 7,8 Step fram på høyre (7), Pivot 90 grader mot venstre (8).

17 – 24 Rock forward & back, Touch out, Heel Swivels, Triple Full Turn, Rock and Out.

- 1& Step fram på høyre (1), Rock tilbake på venstre (&).
- 2& Step bak på høyre (2), Rock fram igjen på venstre (&).
- 3& Touch høyre tåballe til høyre side (3), Swivel høyre hel ut til høyre (&).
- 4 Swivel høyre hel tilbake til senter (4).
- 5& Step høyre 90 grader til høyre (5), Pivot 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (&).
- 6 Pivot 90 grader mot høyre på venstre tåballe og Step høyre til høyre (6).
- 7&8 Step fram på venstre (7), Rock tilbake på høyre (&), Step venstre litt til venstre (8).

25 – 32 4 count Washing Machine left, Scuff-Hitch-Out, Mambo Step.

- Lag en sirkel med overkroppen som går mot klokka.*
- 1 Push overkroppen til venstre (9:00).
- 2 Bøy knærne og senk/før overkroppen slik at tyngde punktet nå ligger midt over bena (6:00).
- 3 Push overkroppen opp og mot høyre (3:00).
- 4 Reis deg opp til utgangspunktet igjen og fordel vekten på begge ben (12:00).
- 5&6 Scuff høyre ben framover inntil venstre fot (5), Hitch høyre kne (&), Step høyre til høyre side (6).
- 7&8 Step fram på venstre (7), Rock tilbake på høyre (&), Step bak på høyre (8).

Tag 1: *Danses kun en gang etter 2 hele runder!*

1 – 8 Tap, Step, Tap, Step, Walk forward with attitude, Step, Slide Touch.

- 1 – 2 Tap høyre tå litt diagonalt fram til høyre (1), Hitch høyre kne (&), Step høyre litt diagonalt fram til h (2).
- 3 – 4 Tap venstre tå litt diagonalt fram til venstre (3), Hitch venstre kne (&), Step v litt diagonalt fram til v (4).
- 5 – 6 Step fram på høyre og Knips (5), Step fram på venstre og Knips (6).
- 7 – 8 Step høyre langt til høyre (7), Slide venstre etter og Touch venstre inntil høyre (8).

9 – 16 Tap, Step, Tap, Step, Walk forward with attitude, Step, Slide Touch.

- 1 – 2 Tap venstre tå litt diagonalt fram til venstre (1), Hitch venstre kne (&), Step v litt diagonalt fram til v (2).
- 3 – 4 Tap høyre tå litt diagonalt fram til høyre (3), Hitch høyre kne (&), Step høyre litt diagonalt fram til h (4).
- 5 – 6 Step fram på venstre og Knips (5), Step fram på høyre og Knips (6).
- 7 – 8 Step venstre langt til venstre (7), Slide høyre etter og Touch høyre inntil venstre (8).

Tag 2: *Legges til på slutten av Part A etter Tagen.*

1 – 4 Mambo Step left, Mambo Step right.

- 1 – 2 Step venstre til venstre (1), Rock tilbake på høyre (&), Step venstre inntil høyre (2).
- 3 – 4 Step høyre til høyre (3), Rock tilbake på venstre (&), Touch høyre inntil venstre (4).

Note: *Danses i følgende rekkefølge: AB, AB, Tag 1, A, Tag 2, A AA.*

START AGAIN ~ SMILE