



Cross My Heart

Koreografert av **Cato Larsen**

(25. Januar 2004)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse:	64 Takter, 4 Wall Line Dance.
Style:	Funk
Nivå:	Advanced
Musikk:	Cross My Heart – A* Teens (95 BPM)
Anbefalt alt:	Floorfiller – A* Teens
Alternativer:	Breathe – Blu Cantrell, Love Is All We Need – Celine Dion.
CD:	A* Teens – New Arrival
BPM:	125

- 1 – 8** **Toe Switches, Step, Pivot 1/2 turn, Full Turn Pencil Spin, Step out-out, Kne Pops 1/4 turn.**
1 – 2 Touch høyre tåballe fram (1), Step høyre inntil venstre (&), Touch venstre tåballe fram (2).
3 – 4 Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (3), Pivot 180 grader mot venstre (4).
5 Touch høyre inntil venstre samtidig som du snur 360 grader mot venstre på venstre tåballe (5).
6 Step høyre litt til høyre (&), Step venstre litt til venstre (6).
7 Pop høyre kne inn mot venstre kne (7).
8 Pop høyre kne ut og Snu samtidig 90 grader mot høyre (8).

- 9 – 16** **And Cross, Side, And Cross, Side, And Point, Flick, Cross, 1/4 turn.**
1 – 2 Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (1), Step høyre til høyre (2).
3 – 4 Step venstre inntil høyre (&), Step høyre i kryss over venstre (3), Step venstre til venstre (4).
5 Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (5).
& Touch høyre tåballe til høyre side (&).
6 Snu overkroppen diagonalt mot venstre og Flick høyre fot bakover (6).
7 Step høyre i kryss over venstre (7).
8 Pivot 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (8).

- 17 – 24** **Step back, Coaster Step, Step forward & Out, Hold, Together, Side, Slide & Touch.**
1 Step bak på høyre (1).
2 – 3 Step bak på venstre (2), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (3).
4& Step fram på høyre (4), Step fram på venstre (&).
5 – 6 Step høyre til høyre side (5), Hold (6).
7 Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (7).
8 Slide venstre etter og Touch venstre inntil høyre (8).
Alt: *Sidelenge Body Roll på taktslag (&7,8)*

- 25 – 32** **Syncopated Rolling Vine, Point & Switch into a Syncopated Monterey Turn, Toe Points.**
1 – 2 Step venstre 90 grader til venstre (1), Pivot 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (2),
& Pivot 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre (&).
3 – 4 Step høyre i kryss over venstre (3), Point venstre tå til venstre side (4).
5 Step venstre inntil høyre (&), Point høyre tå til høyre side (5).
& Pivot 180 grader mot høyre på venstre tåballe og Step høyre inntil venstre når du har snudd (&).
6 Point venstre tå til venstre side (6).
7 Len overkroppen litt bakover og Point venstre tå i kryss over h. (7).
8 Point venstre tå til venstre side (8).

- 33 – 40 *Twinkle left, Point & Point, Twinkle right, Cross, Hitch 1/4 turn.***
1& Step venstre i kryss over høyre (1), Step høyre diagonalt fram til høyre (&).
2 Snu overkroppen diagonalt til venstre og Step fram på venstre (2).
3 – 4 Point høyre tå i kryss over venstre (3), Point høyre tå til høyre side (4).
5& Step høyre i kryss over venstre (5), Step venstre diagonalt fram til venstre (&).
6 Snu overkroppen diagonalt til høyre og Step fram på høyre (6).
7 Step venstre i kryss over høyre (&), Hitch høyre og Snu samtidig 90 grader mot venstre (7).
8 Hold (8).
- 41 – 48 *Rock Step, Triple full turn, Side, Tap & Step, Cross, Unwind full turn.***
1 – 2 Step fram på høyre (1), Rock tilbake på venstre (2).
3 – 4 Tripple full turn mot høyre ved å Steppe h,v,h på stedet (3&4).
5 Step venstre litt til venstre (5).
& Snu overkroppen diagonalt mot høyre og Tap høyre tå diagonalt fram til høyre (&).
6 Step ned på høyre fot (6).
7 – 8 Step venstre i kryss over høyre (7), Unwind 360 grader mot høyre (8).
- 49 – 56 *Sweep into a Sailor Step, Hold, Side Steps with Shoulder Pops right.***
1 Sweep høyre ut i front og bakover inn i et sailor step (1).
2 – 4 Step høyre i kryss bak venstre (2), Step venstre litt til venstre (&), Step høyre litt til høyre (3), Hold (4).
5 Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (5).
6 – 7 Len deg litt over på høyre fot og Pop venstre skulder diagonalt ned mot høyre (mot gulvet) 2x (6,7).
8 Reis opp igjen i oppreist posisjon (8).
- 57 – 64 *Side Steps with Shoulder Pops left, And Step, 1/4 turn, And Step, 1/4 turn.***
1 Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre (1).
2 – 3 Len deg litt over på v. fot og Pop høyre skulder diagonalt ned mot venstre (mot gulvet) 2x (2,3).
4 Reis opp igjen i oppreist posisjon (4).
5 – 6 Step litt bak på venstre tåballe (&), Step fram på høyre (5), Pivot 90 grader mot venstre (6).
(Behold vekten på høyre)
7 – 8 Step litt bak på venstre tåballe (&), Step fram på høyre (7), Pivot 90 grader mot venstre (8).
(Overfør vekten til venstre)

START AGAIN ~ SMILE