



Bang-A-Boomerang

Koreografert av **Cato Larsen**

(6. April 2010)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse: 32 taktslag, 4 Wall LineDance.
Nivå: Easy Intermediate.
Musikk: Bang-A-Boomerang – ABBA.
CD: ABBA – ABBA (1975).
Intro: Start dansen ved vokalen etter 32 taktslag. (14 sekunder).
Motion: Lilt motion (East Coast Swing).
Tempo: 142 BPM.
Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=fgPW-h1YNKE>

1 – 8	Right Side Shuffle, Back Rock, Full turn right, Point.	
1&2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (2).	12:00
3,4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (4).	
5	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (5).	3:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (6).	9:00
7	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (7).	12:00
8	Snu overkroppen litt diagonalt mot høyre og Point høyre tå fram mot kl. 12:00 (8).	1:30
9 – 16	Kick-Ball-Cross, Tap, Kick, Sailor Step, Cross, Unwind.	
1&	Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (1), Step høyre inntil venstre (&).	
2	Step venstre i kryss over høyre (2).	
3,4	Tap høyre tå inntil venstre (3), Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (4).	
5&	Step høyre i kryss bak venstre (5), Step venstre litt til venstre (&).	
6	Step høyre litt til høyre side (6).	
7,8	Touch venstre tå i kryss bak høyre (7), Unwind 180 grader mot venstre (8).	6:00
17 – 24	Shuffle forward, Rock Step done with Heel Grind, Coaster Step, Step, ¼ turn.	
1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	
3	Step fram på venstre hel (3).	
4	Vri venstre fot mot venstre med helen i gulvet (grind) og Rock (recover) tilbake igjen på høyre (4).	
5&6	Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (6).	
7,8	Step fram på høyre (7), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (8).	3:00
25 – 32	Kick, Kick, Ball-Step, Step, Shuffle forward, Step, 1/2 turn & Together.	
1,2	Kick høyre fot fram 2x (1,2).	
&3,4	Step høyre inntil venstre (&), Step litt fram på venstre (3), Step fram på høyre (4).	
5&6	Step fram på venstre (5), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (6).	
7,8	Step fram på høyre (7), Snu (spinn) 180 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (8).	9:00