



# Alfie

Koreografert av **Cato Larsen**

(25. September 2006)

[www.western-entertainment.no](http://www.western-entertainment.no)

email: [cato@western-entertainment.no](mailto:cato@western-entertainment.no)

Mob: 905 60 948



**Beskrivelse:** 32 Takter, 4 Wall Line Dance.  
**Nivå:** Nybegynner.  
**Musikk:** Alfie – Lily Allen.  
**CD:** Lily Allen – Alright Still (2006).  
**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (8 sekunder).  
**Motion:** Novelty (Social only).  
**Tempo:** 120 BPM.  
**Videolink:** <http://www.youtube.com/watch?v=sJ3aESalbmA>

<b>1 – 8</b>	<b>Walk back &amp; Hitch, Walk forward &amp; Kick.</b>	12:00
1,2	Step bak på høyre (1), Step bak på venstre (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Hitch venstre kne og Klapp (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Step fram på høyre (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Kick høyre fot fram og Klapp (8).	
<b>9 – 16</b>	<b>Rolling Vine right &amp; left.</b>	12:00
1	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (1).	3:00
2	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	9:00
3	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (3).	12:00
4	Touch venstre tå inntil høyre og Klapp (4).	
5	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (5).	9:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	3:00
7	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (7).	12:00
8	Touch høyre tå inntil og Klapp (8).	
<b>17 – 24</b>	<b>Cross Rock Side, Cross Rock Side, Step, ½ turn, Stomp, Stomp.</b>	12:00
1&	Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
2	Step høyre til høyre side (2).	
3&	Step venstre i kryss over høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
4	Step venstre til venstre side (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (6).	6:00
7,8	Stomp høyre inntil venstre (7), Stomp venstre inntil høyre (8).	
<b>25 – 32</b>	<b>Cross Rock Side, Cross Rock Side, Step, ¼ turn, Stomp, Stomp.</b>	12:00
1&	Step høyre i kryss over venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
2	Step høyre til høyre side (2).	
3&	Step venstre i kryss over høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).	
4	Step venstre til venstre side (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Snu (swivel) 90 grader mot venstre (6).	3:00
7,8	Stomp høyre inntil venstre (7), Stomp venstre inntil høyre (8).	