



NG3

Koreografert av **Cato Larsen** (17. Mars 2005)

www.western-entertainment.no

email: cato@western-entertainment.no

Mob: 905 60 948



Beskrivelse: 32 Takter, 2 Wall Line Dance.
Nivå: Lett Videregående.
Musikk: The Anthem – NG3.
CD: NG3 – As Nasty As We Wanna Be (Sept. 2003).
Intro: Start ved vokalen etter 16 taktslag med kraftige beat (29 sekunder).
Motion: Funk.
BPM: 96

1 – 8 Walk forward, Kick-Out-Out, Knee Pop's.

1,2 Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).
3&4 Kick høyre fot fram (3), Step høyre litt til høyre (&), Step venstre litt til venstre (4).
6,6 Pop høyre kne inn mot venstre (5), Hold (6).
7& Pop høyre kne ut til høyre side (7), Pop høyre kne inn mot venstre (&).
8 Pop høyre kne ut til høyre (8).

Note: *For styling: Len overkroppen over høyre ben mens du gjør "Knee-pop'ene".*

9 – 16 1/4 turn, 1/4 turn, Sailor Step, Cross Rock, Side, Cross Rock, Side.

1,2 Step venstre 90 grader til venstre (1), Pivot 90 grader til venstre og Step høyre til høyre (2).
3&4 Step venstre i kryss bak høyre (3), Step høyre litt til høyre (&), Step venstre litt til venstre (4).
5& Step høyre i kryss over venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).
6 Step høyre til høyre (6).
7& Step venstre i kryss over høyre (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).
8 Step venstre til venstre (8).

17 – 24 Step, Lock & Pop, Step, Lock & Pop, Hitch & Step back, Lunge, Recover.

1 Step fram på høyre (1).
2 Pop høyre kne fram slik at helen løftes fra gulvet og Step venstre fot under høyre hel (2).
3 Step fram på høyre (3).
4 Pop høyre kne fram slik at helen løftes fra gulvet og Step venstre fot under høyre hel (4).
5&6 Tap høyre tå i gulvet (5), Hitch høyre kne (&), Step bak på høyre (6).
7,8 Lunge ned på venstre fot i front (7), Push tilbake (recover) på høyre (8).

25 – 32 Hip Hop Jumps, Tap, Tap, Step, Kick-Cross-Back, Coaster Step.

1 Pivot 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (1).
& Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&).
2 Pivot 180 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (2).
3& Tap høyre tå inntil venstre (3), Tap høyre tå litt lengre ut til høyre side (&).
4 Step høyre fot enda lengre ut til høyre side (4).
5& Kick venstre i kryss over høyre (5), Step venstre i kryss over høyre (&).
6 Step høyre litt diagonalt bak til høyre (6).
7&8 Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).

Start again – Smile!