

# One More Night

**32 takter** 4 wall, Novice Linedance.  
**Koreograf:** Steffie & Virgile.  
**Musikk:** One More Night - Maroon 5.  
**CD:** Maroon 5 - Overexposed (2012).  
**Alt:**  
**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (10 sekunder).  
**Motion:** Funk.  
**Tempo:** 93 PBM.  
**SOD:** Speed Of Dance; Normal to Slow.  
**Videolink:** <http://www.youtube.com/watch?v=1JYws1uOKbs>



<b>1 - 8</b>	<b>Walk forward, Mambo Step, Walk back, Coaster Step.</b>	
1,2	Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).	12:00
3&4	Step fram på høyre (3), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step litt bak på høyre (4).	
5,6	Step bak på venstre (5), Step bak på høyre (6).	
7&8	Step bak på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	

<b>9 - 16</b>	<b>Shuffle forward, Step, 12 turn, Step, Kick-Ball-Point with 1/4 turn, Together.</b>	
1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	
3,4,5	Step fram på venstre (3), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (4), Step fram på venstre (5).	06:00
6	Kick høyre fot fram (6).	
&7	Snu 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (&), Point venstre tå til venstre side (7).	09:00
8	Snu 90 grader mot venstre og Step venstre inntil høyre (8).	06:00

<b>17 - 24</b>	<b>Rock Step, Touch back, Out-out, Heel Bounce, Sailor Step, Sailor 1/4 turn.</b>	
1&2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Touch høyre tå bak (2).	
&3	Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til høyre side (3).	
&4	Løft begge helene (&), Senk begge helene tilbake i gulvet (4).	
5&6	Step høyre i kryss bak venstre (5), Step venstre litt til venstre (&), Step høyre litt til høyre (6).	
7&	Step venstre i kryss bak høyre (7), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre inntil venstre (&).	03:00
8	Step litt fram på venstre (8).	

<b>25 - 32</b>	<b>Toe &amp; Heel Switches, Step, Heel Bounces with 1/2 turn.</b>	
1&2	Point høyre tå til høyre side (1), Step høyre inntil venstre (&), Point venstre tå til venstre side (2).	
&3	Step venstre inntil høyre (&), Touch høyre hel fram (3).	
&4&	Step høyre inntil venstre (&), Touch venstre hel fram (4), Step venstre inntil høyre (&).	
5,6,7,8	Step fram på høyre (5), Snu 180 grader mot venstre ved å Bounce helene i gulvet 3x (6,7,8).	09:00