

My Greek Nr. 1

64 takter 1 wall, Easy Intermediate Line Dance.

Koreograf: Maria Rask (September 2005).

Musikk: My Number One - Helena Paparitsou.

CD: Elena Paparitsou - My Number One (2005).

Alt:

Intro: Start etter ordet "Undercover" (8 sekunder).

Motion: Novelty (Social only).

Tempo: 113 BPM.

Videolink: <http://www.youtube.com/watch?v=OxVHISL96SU>



Part A:

1 - 8 Rolling Vine right & left.

1	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (1).	03:00
2	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	09:00
3	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (3).	12:00
4	Touch venstre tå inntil høyre og kast armene i været og skrik "Hey" (4).	
5	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (5).	09:00
6	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	03:00
7	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (7).	12:00
8	Touch høyre tå til høyre side og kast armene i været og skriv "Hey" (8).	

9 - 16 Mambo Step forward & back, Mambo Step right & left.

1&2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre inntil venstre (2).
3&4	Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (&), Step venstre inntil høyre (4).
5&6	Step høyre til høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&), Step høyre inntil venstre (6).
7&8	Step venstre til venstre (7), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre inntil høyre (8).

17 - 24 Paddle full turn left, Rock Step, Triple 1/2 turn.

1&2&3&4&	Paddle full turn mot venstre (1&,2&,3&,4&).	12:00
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7&8	Tripple 1/2 turn mot venstre h,v,h (7&8).	06:00

25 - 32 Paddle full turn right, Rock Step, Triple 1/2 turn.

1&2&3&4&	Paddle full turn mot høyre (1&,2&,3&,4&).	06:00
5,6	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7&8	Tripple 1/2 turn mot høyre v,h,v (7&8).	12:00

Restart: Etter den 3de runden med Part A, danses følgende seskjon en gang til: Fra taktslag 33-48.

33 - 40 Vaudevilles, Ball-Cross x4.

1&	Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre til venstre side (&).
2&	Touch høyre hel diagonalt fram til høyre (2), Step høyre inntil venstre (&).
3&	Step venstre i kryss over høyre (3), Step høyre til høyre side (&).
4&	Touch venstre hel diagonalt fram til venstre (4), Step venstre inntil høyre (&).
5&	Step høyre i kryss over venstre (5), Step venstre til venstre side (&).
6&	Step høyre i kryss over venstre (6), Step venstre til venstre side (&).
7&	Step høyre i kryss over venstre (7), Step venstre til venstre side (&).
8	Step høyre i kryss over venstre (8).

Note: På taktslag 5-8 (Ball-Cross delen), holdes venstre arm opp mot ansiktet. Fingerne formet med v-tegnet og hånden føres horisontalt over ansiktet fra høyre mot venstre.

41 - 48 Side Rock, Weave, Heel-Ball-Cross x2.

- 1,2 Step venstre til venstre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2).
- 3&4 Step venstre i kryss bak høyre (3), Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (4).
- 5 Touch høyre hel diagonalt fram til høyre (5).
- &6 Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (6).
- 7 Touch høyre hel diagonalt fram til høyre (7).
- &8 Step høyre inntil venstre (&), Step venstre i kryss over høyre (8).

Part B: Hold hånden til din sidemann. Armene skal være bøyd ved albuen. "The Greek Way"**1 - 8 Chasse right, Heel, Hook, Heel, Flick & Stomps.**

- 1,2 Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (2).
- 3,4 Step høyre til høyre side (3), Step venstre inntil høyre (4).
- 5& Touch høyre hel fram (5), Hook høyre fot opp til venstre kne (&).
- 6& Touch høyre hel fram (6), Flick høyre fot ut bakover (&).
- 7&8 Stomp høyre inntil venstre (7), Stomp venstre inntil høyre (&), Stomp høyre inntil venstre (8).

9 - 16 Chasse right, Heel, Hook, Heel, Flick & Stomps.

- 1,2 Step venstre til venstre side (1), Step høyre inntil venstre (2).
- 3,4 Step venstre til venstre side (3), Step høyre inntil venstre (4).
- 5& Touch venstre hel fram (5), Hook venstre fot opp til høyre kne (&).
- 6& Touch venstre hel fram (6), Flick venstre fot ut bakover (&).
- 7&8 Stomp venstre inntil høyre (7), Stomp høyre inntil venstre (&), Stomp venstre inntil høyre (8).

Tag: Danses etter den første A-runden.

- 1,2 Step fram på høyre (1), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (2).
- 3,4 Step fram på høyre (3), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (4).
- 5,6 Step høyre i kryss over venstr (5), Step bak på venstre (6).
- 7,8 Step høyre til høyre side (7), Step venstre inntil venstre (8).

Note: *Sekvensen blir som følger: A, Tag, A, B, B, A, Restart (A 33-48), A, B, A.*