

(Geek) In The Pink

32 takter 4 wall, Intermediate Linedance.

Koreograf: Johanna Barnes (2006).

Musikk: Geek In Pink - Jason Mraz.

CD: Jason Mraz - Mr. A-Z (2006).

Alt:

Intro: Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (20 sekunder).

Motion: Funk.

Tempo: 92 BPM.



1 - 8 Knee Rolls right & left, Rock forward & back (Rocking Chair), Scuff-Hitch-Turn, Hold.		
1	Touch høyre tå fram og Rull høyre kne med klokka samtidig som hoftene følger bevegelsen (1). Rull høyre kne tilbake mot klokka samtidig som hoftene følger bevegelsen og legg vekten på h. (2).	12:00
3	Touch venstre tå fram og Rull venstre kne med klokka samtidig som hoftene følger bevegelsen (3).	
4	Rull venstre kne tilbake mot klokka samtidig som hoftene følger bevegelsen og legg vekten på v. (2).	
5&	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
6&7	Step bak på høyre (6), Rock (recover) fram igjen på venstre (&), Step fram på høyre (7).	
&	Scuff venstre fot framover og Hitch venstre kne og Snu 180 grader mot høyre (&).	06:00
8	Hold (8).	

9 - 16 Step, 1/2 Pivot turn, Coaster Step, Funky Foot Slides.		
1,2	Step fram på venstre (1), Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (2).	12:00
3&4	Step bak på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4). <i>Push fra med venstre fot;</i>	
5	Slide høyre fot diagonalt fram til høyre mot kl. 1:00 mens kroppen vinkles mot kl. 11:00 (5). <i>Både knærne og føttene (tærne) vinkles utover</i>	11:00
&	Slide venstre fot etter og inntil høyre mens knær og føtter lukkes i vanlig stilling (&). <i>Kroppen vinkles samtidig mot kl 1:00.</i> <i>Push fra med høyre fot;</i>	01:00
6	Slide venstre fot diagonalt fram til venstre mot kl. 11:00 mens kroppen vinkles mot kl. 1:00 (6). <i>Både knærne og føttene (tærne) vinkles utover</i>	01:00
&	Slide høyre fot etter og inntil venstre mens knær og føtter lukkes i vanlig stilling (&). <i>Kroppen vinkles samtidig mot kl 11:00.</i>	11:00
7	Slide høyre fot diagonalt fram til høyre mot kl. 1:00 mens kroppen vinkles mot kl. 11:00 (7). <i>Både knærne og føttene (tærne) vinkles utover</i>	11:00
&	Slide venstre fot etter og inntil høyre mens knær og føtter lukkes i vanlig stilling (&). <i>Kroppen vinkles samtidig mot kl 1:00.</i> <i>Push fra med høyre fot;</i>	01:00
8	Slide venstre fot diagonalt fram til venstre mot kl. 11:00 mens kroppen vinkles mot kl. 1:00 (8). <i>Både knærne og føttene (tærne) vinkles utover</i>	01:00

Restart: Restart herfra på vegg nr. 6

17 - 24 Kick into Weave, Press, Recover, Sweep into Weave, Ankle Breaks, Back, Side, Hip Bumps.		
&1	Kick høyre fot diagonalt fram til høyre (&), Step høyre i kryss bak venstre (1).	
&2	Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (2).	
&3	Press venstre fot fram (&), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (3).	
&4	Sweep venstre fot ut og bakover (&), Step venstre i kryss bak høyre (4).	
&5	Step høyre til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre og bøy/brekk ankene mot høyre (5).	
&6	Bøy/brekk ankene mot venstre (&), Step bak på høyre (6).	
7&8&	Touch venstre fot til venstre side (7), Vrikk hoftene til venstre, høyre, venstre (&&).	10:30

25 - 32 Sit down, 1/4 turn, 1/2 Pivot turn, Sailor 1/4 turn, 1/8 turn & Cross, Run 5/8 turn, Step.

a1	Rull hoftene ned til du "sitter" på høyre hoft (a1). (Venstre kne er bøyd)	10:30
2	Snu 90 grader mot venstre og Step ned og fram på venstre (2).	09:00
3	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (3).	03:00
4&	Step venstre i kryss bak høyre (4), Snu 90 grader mot venstre og Step høyre litt til høyre side (&).	12:00
5	Snu 45 grader mot venstre og Step venstre i kryss over høyre (5).	10:30
6&7	Gå/løp i en liten halvsirkel (5/8 turn) mot høyre ved å steppe høyre, venstre, høyre (6&7).	09:00
8	Step fram på venstre (8).	