

# Dig Your Heels

**52 takter** 4 wall, Phrased Intermediate Line Dance.  
**Koreograf:** Maddison Glover (Oktober 2016).  
**Musikk:** Here's To You And I - The McClymonts.  
**CD:** The McClymonts -  
**Sekvens:** A B A A A B A A A Tag, Tag+, A A Tag.  
**Intro:** Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (9 sekunder).  
**Motion:** Novelty (Social only) & Smooth (Night Club).  
**Tempo:** 125 BPM.  
**SOD:** Speed of Dance; Normal.  
**Videolink:** [https://www.youtube.com/watch?v=bO\\_WWTFGyDc](https://www.youtube.com/watch?v=bO_WWTFGyDc)



## Part A:

<b>1 - 8</b>	<b>Kick, Kick, Sailor Step, Kick, Kick, Coaster 1/4 turn.</b>	
1,2	Kick høyre fot fram (1), Kick høyre fot til høyre side (2).	12:00
3&4	Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre til venstre side (&), Step høyre til høyre side (4).	
5,6	Kick venstre fot fram (5), Kick venstre fot til venstre side (6).	
7	Snu 90 grader mot venstre og Step bak på venstre (7).	09:00
&8	Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8).	

<b>9 - 16</b>	<b>Shuffle forward twice, Rock Step, 1/2 Pivot turn twice.</b>	
1&2	Step fram på høyre (1), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (2).	
3&4	Step fram på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step fram på høyre (7).	03:00
8	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (8).	09:00

<b>17 - 24</b>	<b>1/4 turn into Side Shuffle, Cross, Back, Diagonal Side Shuffle, Cross, Side.</b>	
1	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (1).	12:00
&2	Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (2).	
3,4	Step venstre i kryss over høyre (3), Step bak på høyre (4).	
5&	Step venstre diagonalt bak til venstre (5), Step høyre inntil venstre (&).	10:30
6	Step venstre diagonalt bak til venstre (6).	
7,8	Step høyre i kryss over venstre (7), Step venstre til venstre side (8).	12:00

<b>25 - 32</b>	<b>Sailor Step, Sailor 1/4 turn, Point forward, Flick 1/2 turn, Walk forward.</b>	
1&2	Step høyre i kryss bak venstre (1), Step venstre til venstre side (&), Step høyre til høyre side (2).	
3&	Step venstre i kryss bak høyre (3), Snu 90 grader mot venster og Step høyre inntil venstre (&).	09:00
4	Step litt fram på venstre (4).	
5	Point høyre tå fram (5).	
6	Flick høyre fot bakover og Snu samtidig 180 grader mot venstre (6).	03:00
7,8	Step fram på høyre (7), Step fram på venstre (8).	

## Part B: Danses KUN mot kl. 3:00

<b>1 - 8</b>	<b>Step &amp; Sweep, Weave &amp; Sweep, Weave, Side Rock &amp; Cross, 1/4 Pivot turn twice.</b>	
1	Step fram på høyre og Sweep venstre fot ut og rundt framover (1).	
2&	Step venstre i kryss over høyre (2), Step høyre til høyre side (&).	
3	Step venstre i kryss bak høyre og Sweep høyre fot ut og rundt bakover (3).	
4&5	Step høyre i kryss bak venstre (4), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (5).	
6&7	Step venstre til venstre side (6), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre i kryss over h. (7).	
8	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (8).	12:00
&	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og venstre til venstre side (&).	09:00

<b>9 - 16</b>	<b>Step &amp; Sweep, Weave &amp; Sweep, Weave, Side Rock &amp; Cross, 1/4 Pivot turn twice.</b>	
1	Step fram på høyre og Sweep venstre fot ut og rundt framover (1).	
2&	Step venstre i kryss over høyre (2), Step høyre til høyre side (&).	
3	Step venstre i kryss bak høyre og Sweep høyre fot ut og rundt bakover (3).	
4&5	Step høyre i kryss bak venstre (4), Step venstre til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (5).	
6&7	Step venstre til venstre side (6), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (&), Step venstre i kryss over h. (7).	
8	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (8).	06:00
&	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og venstre til venstre side (&).	03:00

<b>17 - 20</b>	<b>Jazz Box with Jump.</b>	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (2).	
3,4	Step høyre til høyre side (3), Hopp litt fram med samlede ben (4).	

<b>Tag:</b>	<i>Danses når det synges "Dig You Heels"</i>	
<b>1 - 8</b>	<b>Heel Taps x2, Switch, Heel Taps x2, Switch, Walk around 1/2 turn with Claps.</b>	
1,2	Tap høyre hel i gulvet i front 2x (1,2).	12:00
&	Step høyre inntil venstre (&).	
3,4	Tap venstre hel i gulvet i front 2x (3,4).	
&	Step venstre inntil høyre (&).	
5,6,7,8	Gå rundt i en halvsirkel mot venstre ved å Steppe h,v,h,v og Klapp på hvert trinn (5,6,7,8).	06:00

<b>9 - 16</b>	<b>Jazz Box, Travelling Dwight Swivels.</b>	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step bak på venstre (2).	
3,4	Step høyre til høyre side (3), Step venstre i kryss over høyre (4).	
5	Touch høyre tå mot venstre instep og Swivel samtidig venstre hel til høyre side (5).	
6	Touch høyre hel diagonalt fram til høyre og Swivel samtidig venstre tå til høyre side (6).	
7	Touch høyre tå mot venstre instep og Swivel samtidig venstre hel til høyre side (7).	
8	Touch høyre hel diagonalt fram til høyre og Swivel samtidig venstre tå til høyre side (8).	

**Note:** Når du danser Tag'en den 2. gangen, legg til Dwight Swivel'ene én gang til.  
Du vil høre sangeren repeterer: "come here boy and kiss my lips"