

The Captain

32 takter 2 wall, Improver Line Dance.

Koreograf: Joshua Talbot (Februar 2021).

Musikk: Wellerman (Sea Shanty) (220 KID x Billen Ted Remix) - Nathan Evans.

CD: Digital Download only. (Youtube).

alt:

Intro: Start dansen ved "hummingen" etter 32 taktslag (17 sekunder).

Motion: Novelty (Social only).

Tempo: 120 BPM.

SOD: Speed of Dance; Normal to Fast.

Videolink: <https://www.youtube.com/watch?v=IPyxMXRkaHM>



1 - 8 Side, Together, Shuffle Lock forward, Rock Step, 1/4 turn into Side Shuffle.

1,2	Step høyre til høyre side (1), Step venstre inntil høyre (2).	12:00
3&4	Step fram på høyre (3), Lock venstre i kryss bak høyre (&), Step fram på høyre (4).	
5,6	Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (7).	09:00
&8	Step høyre inntil venstre (&), Step venstre til venstre side (8).	

9 - 16 Cross, Side, Sailor Step, Cross, 1/4 Pivot turn, Shuffle 1/2 turn.

1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Step venstre til venstre side (2).	
3&4	Step høyre i kryss bak venstre (3), Step venstre litt til venstre side (&), Step høyre litt til h. side (4).	
5	Step venstre i kryss over høyre (5).	
6	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (6).	06:00
7&8	Shuffle 1/2 turn venstre ved å Steppe v,h,v (7&8).	12:00

17 - 24 Heel Jack, And Touch, And Touch, And Side Rock, Cross Shuffle.

&1,2	Step litt bak på høyre (&), Touch venstre hæl fram (1), Hold (2).	
&3	Step venstre inntil høyre (&), Tap høyre tå inntil venstre (3).	
&4	Step ned på høyre og Tap venstre tå inntil høyre (4).	
&5,6	Step ned på venstre (&), Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7&8	Step høyre i kryss over venstre (7), Step venstre til venstre (&), Step høyre i kryss over venstre (8).	

25 - 32 1/4 Pivot turn twice, Shuffle forward, Lock Steps forward, Stomp.

1	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (1).	03:00
2	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step litt fram på høyre (2).	06:00
3&4	Step fram på venstre (3), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (4).	
5&	Step fram på høyre (5), Lock venstre i kryss bak høyre (&).	
6&	Step fram på høyre (6), Step fram på venstre (&).	
7,8	Lock høyre i kryss bak venstre (7), Stomp fram på venstre (8).	