



# Teenage Minds

Koreografert av Cato Larsen

(9. September 2020)

[www.catolarsen.com](http://www.catolarsen.com)

[www.western-entertainment.no](http://www.western-entertainment.no)

email: [cl@western-entertainment.no](mailto:cl@western-entertainment.no)




---

|                     |  |
|---------------------|--|
| <b>Beskrivelse:</b> | 32 taktslag, 2 Wall Line Dance.                          |
| <b>Nivå:</b>        | Beginner   |
| <b>Musikk:</b>      | Teenage Minds – Jubël.                                   |
| <b>Alt:</b>         | Iko Iko – Captain Jack (For mer «partyfeeling»)          |
| <b>CD:</b>          | Jubël -  |
| <b>Intro:</b>       | Start dansen ved vokalen etter 16 taktslag (9 sekunder). |
| <b>Motion:</b>      | Cuban Motion (Cha Cha styling).                          |
| <b>Tempo:</b>       | 101 BPM.   |
| <b>SOD:</b>         | Speed of Dance; Normal.                                  |
| <b>Videolink:</b>   |  |
| <b>Dans nr:</b>     | 148 (Av Cato's Koreografier)                             |

---

## **An easy introduction to cha cha timing to practice the rhythm / timing before you start on 8&1 Cha Cha's**

|                |  |       |
|----------------|--|-------|
| <b>1 – 8</b>   | <b>Walk forward, Shuffle forward, Step, ½ turn, Shuffle forward.</b>               |       |
| 1,2            | Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).                                  | 12:00 |
| 3&4            | Step fram på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).     |       |
| 5,6            | Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (6).                   | 6:00  |
| 7&8            | Step fram på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8). |       |
| <b>9 – 16</b>  | <b>Walk forward, Shuffle forward, Step, ½ turn, Shuffle forward.</b>               |       |
| 1,2            | Step fram på høyre (1), Step fram på venstre (2).                                  |       |
| 3&4            | Step fram på høyre (3), Step venstre inntil høyre (&), Step fram på høyre (4).     |       |
| 5,6            | Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (6).                   | 12:00 |
| 7&8            | Step fram på venstre (7), Step høyre inntil venstre (&), Step fram på venstre (8). |       |
| <b>17 – 24</b> | <b>Rock Step, ¼ turn into Side Shuffle, Rock Step, Shuffle ½ turn.</b>             |       |
| 1,2            | Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).               |       |
| 3              | Snu 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (3).                          | 3:00  |
| &4             | Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (4).                      |       |
| 5,6            | Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).               |       |
| 7&8            | Shuffle ½ turn venstre ved å Steppe v,h,v (7&8).                                   | 9:00  |
| <b>25 – 32</b> | <b>Rock Step, ¼ turn into Side Shuffle, Rock Step, Shuffle ½ turn.</b>             |       |
| 1,2            | Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).               |       |
| 3              | Snu 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (3).                          | 12:00 |
| &4             | Step venstre inntil høyre (&), Step høyre til høyre side (4).                      |       |
| 5,6            | Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).               |       |
| 7&8            | Shuffle ½ turn venstre ved å Steppe v,h,v (7&8).                                   | 6:00  |