



Rumba Med Gunn

Koreografert av **Cato Larsen**

(11. Oktober 2019)

www.catolarsen.com

www.western-entertainment.no

email: cl@western-entertainment.no



| | |
|---------------------|---|
| Beskrivelse: | 144 taktslag, 2 Wall Phrased Linedance. |
| Nivå: | Intermediate. |
| Musikk: | Rumba Med Gunn – Di Derre. |
| CD: | Di Beste med Di Derre (2006). |
| Intro: | Start dansen på ordet "hører" etter 64 taktslag. (27 sekunder). |
| Motion: | Novelty (Social only). |
| Tempo: | 146 BPM. |
| SOD: | Speed of Dance; Normal to Slow. |
| Videolink: | https://youtu.be/nSt6oZnZotA |
| Dans nr: | 143 |

Part A:

| | | |
|----------------|--|-------|
| 1 – 8 | Point & Hitch, Side Rock & Cross, Hold. | |
| 1,2 | Point høyre tå til høyre side (1), Touch høyre tå inntil venstre (2). | 12:00 |
| 3,4 | Hitch høyre kne opp (3), Senk høyre kne ned igjen (4). | |
| 5,6 | Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6). | |
| 7,8 | Step høyre i kryss over venstre (7), Hold (8). | |
| 9 – 16 | ¼ Pivot turn twice, Point, ¼ turn, ½ Pivot turn, ¼ Pivot turn, Cross, Hold. | |
| 1 | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (1). | 3:00 |
| 2 | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (2). | 6:00 |
| 3,4 | Point venstre tå til venstre side (3), Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (4). | 3:00 |
| 5 | Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (5). | 9:00 |
| 6 | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (6). | 6:00 |
| 7,8 | Step høyre i kryss over venstre (7), Hold (8). | |
| 17 – 24 | Point & Hitch, Side Rock & Cross, Hold. | |
| 1,2 | Point venstre tå til venstre side (1), Touch venstre tå inntil høyre (2). | |
| 3,4 | Hitch venstre kne opp (3), Senk venstre kne ned igjen (4). | |
| 5,6 | Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6). | |
| 7,8 | Step venstre i kryss over høyre (7), Hold (8). | |
| 25 – 32 | ¼ Pivot turn twice, Point, ¼ turn, ½ Pivot turn, ¼ Pivot turn, Cross, Hold. | |
| 1 | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step bak på høyre (1). | 3:00 |
| 2 | Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step venstre til venstre side (2). | 12:00 |
| 3,4 | Point høyre tå til høyre side (3), Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (4). | 3:00 |
| 5 | Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (5). | 9:00 |
| 6 | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step høyre til høyre side (6). | 12:00 |
| 7,8 | Step venstre i kryss over høyre (7), Hold (8). | |
| 33 - 40 | Step, Lock, Step, Hitch & Turn, Step, Lock, Step, Hold. | |
| 1,2 | Step høyre diagonalt fram til høyre (1), Lock venstre i kryss bak høyre (2). | 1:30 |
| 3,4 | Step høyre diagonalt fram til høyre (3), Hitch venstre kne og Snu 90 grader mot høyre (4). | 4:30 |
| 5,6 | Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (5), Lock høyre i kryss bak venstre (6). | 4:30 |
| 7,8 | Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (7), Hold (8). | 4:30 |
| 41 - 48 | Rocking Chair, Mambo ¼ turn. | |
| 1,2 | Step høyre diagonalt fram til høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2). | 4:30 |
| 3,4 | Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4). | 4:30 |
| 5,6 | Step høyre diagonalt fram til høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6). | 4:30 |
| 7,8 | Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (7), Hold (8). | 7:30 |
| 49 - 56 | Step, Lock, Step, Hitch & Turn, Step, Lock, Step, Hold. | |
| 1,2 | Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (1), Lock høyre i kryss bak venstre (2). | 7:30 |
| 3,4 | Step venstre diagonalt fram i kryss over høyre (3), Hitch høyre kne og Snu 90 grader mot v. (4). | 4:30 |
| 5,6 | Step høyre diagonalt fram til høyre (5), Lock venstre i kryss bak høyre (6). | 4:30 |
| 7,8 | Step høyre diagonalt fram til høyre (7), Hold (8). | 4:30 |

| | | |
|--------------|--|-------|
| 1 - 4 | Rocking Chair, Mambo 3/8 turn. | |
| 1,2 | Step fram på venstre (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2). | 4:30 |
| 3,4 | Step bak på venstre (3), Rock (recover) fram igjen på høyre (4). | 4:30 |
| 5,6 | Step fram på venstre (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6). | 4:30 |
| 7,8 | Snu 3/8 turn mot venstre og Step fram på venstre (7), Hold (8). | 12:00 |

Part B:

| | | |
|--------------|--|-------|
| 1 - 8 | Toe-Heel-Stomp x2. | |
| 1,2 | Tap høyre tå inntil venstre fot (1), Tap høyre hel diagonalt fram til høyre (2). | 12:00 |
| 3,4 | Stomp fram på høyre (3), Hold (4). | |
| 5,6 | Tap venstre tå inntil høyre fot (5), Tap venstre hel diagonalt fram til venstre (6). | |
| 7,8 | Stomp fram på venstre (7), Hold (8). | |

| | | |
|---------------|---|--|
| 9 - 16 | Toe-Heel-Stomp, ½ Rumba Box. | |
| 1,2 | Tap høyre tå inntil venstre fot (1), Tap høyre hel diagonalt fram til høyre (2). | |
| 3,4 | Stomp fram på høyre (3), Hold (4). | |
| 5,6,7,8 | Step venstre til venstre side (5), Step høyre inntil venstre (6), Step fram på venstre (7), Hold (8). | |

| | | |
|----------------|---|--|
| 17 - 24 | Side, Tap, Side, Kick, Weave. | |
| 1,2 | Step høyre til høyre side (1), Tap venstre tå inntil høyre (2). | |
| 3,4 | Step venstre til venstre side (3), Kick høyre diagonalt fram til høyre (4). | |
| 5,6 | Step venstre til venstre side (5), Step høyre i kryss bak venstre (6). | |
| 7,8 | Step venstre til venstre side (7), Hold (8). | |

| | | |
|----------------|--|--------------|
| 25 - 32 | Side, Tap, Side, Kick, Behind, ¼ turn, ¼ turn & Hitch. | |
| 1,2 | Step venstre til venstre side (1), Tap høyre tå inntil venstre (2). | 3:00 6:00 |
| 3,4 | Step høyre til høyre side (3), Kick venstre diagonalt fram til venstre (4). | |
| 5,6 | Step venstre i kryss bak høyre (5), Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (6). | |
| 7,8 | Snu (spinn) 90 grader mot høyre og Hitch venstre kne opp (7), Hold (8). | |

| | | |
|----------------|---|--|
| 33 - 40 | Side Rock & Cross, Hold, Side Rock & Cross, Hold. | |
| 1,2 | Step venstre til venstre side (1), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (2). | |
| 3,4 | Step venstre i kryss over høyre (3), Hold (4). | |
| 5,6 | Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6). | |
| 7,8 | Step høyre i kryss over venstre (7), Hold (8). | |

| | | |
|----------------|--|-------|
| 41 - 48 | Modified Monterey Turns x2. | |
| 1,2 | Point venstre tå til venstre side (1), Step venstre litt i kryss over høyre (2). | 9:00 |
| 3,4 | Point høyre tå til høyre side (3), Snu (spinn) 90 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (4). | |
| 5,6 | Point venstre tå til venstre side (5), Step venstre litt i kryss over høyre (6). | 12:00 |
| 7,8 | Point høyre tå til høyre side (7), Snu (spinn) 90 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (8). | |

| | | |
|----------------|---|--|
| 49 - 56 | Side, Drag, Back Rock, Side, Drag, Back Rock. | |
| 1,2 | Step venstre langt til venstre side og Drag høyre fot etter venstre (1,2). | |
| 3,4 | Step høyre i kryss bak venstre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4). | |
| 5,6 | Step høyre langt til høyre side og Drag venstre fot etter høyre (5,6). | |
| 7,8 | Step venstre i kryss bak høyre (7), Rock (recover) fram igjen på høyre (8). | |

| | | |
|----------------|--|--------------|
| 57 - 64 | Turning Weave. | |
| 1,2 | Step venstre til venstre side (1), Step høyre i kryss bak venstre (2). | 1:30 3:00 |
| 3,4 | Step venstre til venstre side (3), Step høyre i kryss over venstre (4). | |
| 5 | Snu 1/8 turn mot høyre og Step venstre diagonalt bak til venstre (5). | |
| 6,7,8 | Snu 1/8 turn mot høyre og Step høyre til høyre side (6), Step fram på venstre (7), Hold (8). | |

| | | |
|----------------|--|--|
| 65 - 72 | Toe-Heel-Stomp x2. | |
| 1,2 | Tap høyre tå inntil venstre fot (1), Tap høyre hel diagonalt fram til høyre (2). | |
| 3,4 | Stomp fram på høyre (3), Hold (4). | |
| 5,6 | Tap venstre tå inntil høyre fot (5), Tap venstre hel diagonalt fram til venstre (6). | |
| 7,8 | Stomp fram på venstre (7), Hold (8). | |

| | | |
|----------------|--|------|
| 72 - 80 | Toe-Heel-Stomp, Hold, Step, ¼ turn, Cross, Hold. | |
| 1,2 | Tap høyre tå inntil venstre fot (1), Tap høyre hel diagonalt fram til høyre (2). | 6:00 |
| 3,4 | Stomp fram på høyre (3), Hold (4). | |
| 5,6 | Step fram på venstre (5), Snu (swivel) 90 grader mot høyre (6). | |
| 7,8 | Step venstre i kryss over høyre (7), Hold (8). | |

Sekvens: A, B, A, B, A, A, B, B