

# Over And Over



Koreografert av  
Cato Larsen, Kelli Haugen, Henrik Grønvd, Yvonn Sevre, Dag Alexander Wien,  
Roy Shepherd, Tom-Inge Sønju, Karianne Heimvik, Cecilie Smith Larsson,  
Ronny Palerud Larsen.  
(April 2020)

[www.catolarsen.com](http://www.catolarsen.com)

[www.western-entertainment.no](http://www.western-entertainment.no)

email: [cl@western-entertainment.no](mailto:cl@western-entertainment.no)



**Beskrivelse:** 32 taktslag, 4 Wall Line Dance.

**Nivå:**

**Musikk:** Over And Over – The James Boys

**Alt:**

**CD:**

**Intro:** Start dansen ved vokalen etter taktslag ( sekunder).

**Motion:** Novelty (Just for fun).

**Tempo:** 117 BPM.

**SOD:** Speed Of Dance; Normal to Fast

**Videolink:**

**Dans nr:** 145

<b>1 – 8</b>	<b>Walk back, Reverse Rocking Chair, Coaster Step 1/8 turn, Hold, Ball-Cross</b>	
1,2	Step bak på høyre (1), Step bak på venstre (2).	12:00
3&	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (&).	
4&	Step fram på høyre (4), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (&).	
5&	Step bak på høyre (5), Step venstre inntil høyre (&).	
6,7	Snu 1/8 turn mot høyre og Step høyre diagonalt fram i kryss over venstre (6), Hold (7).	1:30
&8	Step venstre litt til venstre side (&), Step høyre i kryss over venstre (8).	1:30
<b>9 – 16</b>	<b>Modified Charleston Kick, Step, Hitch ¼ turn, Side, Tap behind.</b>	
1,2	Rett opp mot klokka 12 og Step fram på venstre (1), Kick høyre fot fram (2).	12:00
3,4	Step bak på høyre (3), Tap venstre tå i gulvet i kryss over høyre (4).	
	Step fram på venstre (5), Snu (spinn) 90 grader mot venstre og Hitch høyre kne opp (6).	9:00
	Step høyre til høyre side (7), Tap venstre tå i kryss bak høyre fot (8).	
<b>17 – 24</b>	<b>Walk forward, Out-Out, In-Cross, 1/8 turn, ¼ Pivot turn, Sailor Step.</b>	
1,2	Snu diagonalt mot venstre og Step fram på venstre (1), Step fram på høyre (2).	7:30
&3	Step venstre litt til venstre side (&), Step høyre litt til høyre side (3).	7:30
&4	Step venstre tilbake til senter (&), Step høyre i kryss over venstre (4).	7:30
5	Snu 1/8 turn mot venstre og Step fram på venstre (5).	6:00
6	Snu (pivot) 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side (6).	3:00
7&8	Step venstre i kryss bak høyre (7), Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre litt til venstre side (8).	
<b>25 – 32</b>	<b>Cross, ¼ Pivot turn, Ball-Cross, Point, Sailor ¼ turn, Step, ½ turn.</b>	
1,2	Step høyre i kryss over venstre (1), Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step bak på venstre (2).	6:00
&3,4	Step høyre litt til høyre side (&), Step venstre i kryss over høyre (3), Point høyre tå til høyre side (4).	
5&	Step høyre i kryss bak venstre (5), Snu 90 grader mot høyre og Step venstre inntil høyre (&).	9:00
6	Step litt fram på høyre (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Snu (swivel) 180 grader mot høyre (behold vekten bak på venstre) (8).	3:00
<b>Tag:</b>	<b>Danses etter vegg nr. 4. Du vil face kl. 12:00</b>	
<b>1 – 8</b>	<b>Back, Touch, Forward, Touch, And Side Rock, And Forward Rock.</b>	
1,2	Step bak på høyre (1), Touch venstre tå inntil høyre (2).	12:00
3,4	Step fram på venstre (3), Touch høyre tå inntil venstre (4).	
&	Step høyre litt til høyre side (&).	
5,6	Step venstre litt til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
&	Step venstre inntil høyre (&).	
7,8	Step fram på høyre (7), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (8).	