



Maku-Dona-Rudo (aka Tokyo Bon)

Koreografert av **Cato Larsen**
(17. Mars 2018)

www.catolarsen.com

www.western-entertainment.no

email: cl@western-entertainment.no



Beskrivelse:	64 taktslag, 4 Wall LineDance.
Nivå:	Intermediate.
Musikk:	Makudonarudo (Tokyo Bon) - Namewee.
CD:	Youtube only.
Intro:	Start dansen på ordet "Know" etter 16 taktslag. (7 sekunder).
Motion:	Novelty (Social only).
Tempo:	137 BPM.
SOD:	Speed Of Dance; Normal to Slow.
Videolink:	
Dance nr:	131

1 – 8	Dip down, Side & Touch, Dip down, Side & Touch, 1/4 turn, 1/2 Pivot turn, Back, Hold.	
1,2	Dip ned ved å bøye begge knær (1), Reis opp igjen på høyre og Tap venstre tå diagonalt fram til v. (2).	12:00
3,4	Dip ned ved å bøye begge knær (3), Reis opp igjen på venstre og Tap høyre tå diagonalt fram til h. (4).	
5,6	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (5).	3:00
7,8	Snu (pivot) 180 grader mot høyre og Step bak på venstre (6).	9:00
	Step bak på høyre (7), Hold (8).	
9 – 16	Back, Hitch & Swing, Back, Hitch & Swing, Back Mambo Step.	
1,2	Step bak på venstre (1), Hitch høyre kne litt opp og sving høyre ben ut og bakover (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Hitch venstre kne litt opp og sving venstre ben ut og bakover (4).	
5,6	Step bak på venstre (5), Rock (recover) fram igjen på høyre (6).	
7,8	Step fram på venstre (7), Hold (8).	
17 – 24	Rock forward & back (Rocking Chair), Side Rock & Cross, Hold.	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7,8	Step høyre i kryss over venstre (7), Hold (8).	
25 – 32	1/4 Monterey left, 1/2 Monterey turn right, Side Rock & Cross, Hold.	
1,2	Point venstre tå til venstre side (1), Snu (spinn) 90 grader mot venstre og Step venstre inntil h. (2).	6:00
3,4	Point høyre tå til høyre side (3), Snu (spinn) 180 grader mot høyre og Step høyre inntil venstre (4).	12:00
5,6	Step venstre til venstre side (5), Rock (recover) tilbake igjen på høyre (6).	
7,8	Step venstre i kryss over høyre (7), Hold (8).	
Restart:	<i>Restart herfra på vegg nr. 5. Du vil face kl. 6:00</i>	
33 – 40	Side, Hold, Point, Hold, Side, Hold, Point, Hold.	
1,2	Step høyre til høyre side (1), Hold (2).	
3,4	Touch venstre tå i kryss over høyre (3), Hold (4).	
5,6	Step venstre til venstre side (5), Hold (6).	
7,8	Touch høyre tå i kryss over venstre (7), Hold (8).	
Arms:	<i>Japanese Bon Odori Dance arms:</i> https://www.youtube.com/watch?v=pZxL9Q4KiS0 <i>Do the same arms as in this video from 14 seconds in and to 17 seconds.</i>	
41 – 48	1/4 turn, Touch, 1/4 Pivot turn, Touch, Chasse, Hold.	
1,2,3,4	Snu 90 grader mot høyre og Step fram på høyre (1), Tap venstre tå inntil høyre (2).	3:00
5,6	Snu (pivot) 90 grader mot høyre og Step venstre til venstre side (3), Tap høyre tå inntil venstre (4).	6:00
7,8	Step høyre til høyre side (5), Step venstre inntil høyre (6), Step høyre til høyre side (7), Hold (8).	

49 – 56	Side, Hold, Point, Hold, Side, Hold, Point, Hold.	
1,2	Step venstre til venstre side (1), Hold (2).	
3,4	Touch høyre tå i kryss over venstre (3), Hold (4).	
5,6	Step høyre til høyre side (5), Hold (6).	
7,8	Touch venstre tå i kryss over høyre (7), Hold (8).	
Arms:	<i>Japanese Bon Odori Dance arms:</i> https://www.youtube.com/watch?v=pZxL9Q4KiS0 <i>Do the same arms as in this video from 14 seconds in and to 17 seconds.</i>	

57 – 64	1/4 turn, Scuff, 1/2 Pivot turn, Coaster Step.	
1,2,	Snu 90 grader mot venstre og Step fram på venstre (1), Scuff høyre fot fram(2).	3:00
3,4	Snu (pivot) 180 grader mot venstre og Step bak på høyre (3), Hold (4).	9:00
5,6,7,8	Step bak på venstre (5), Step høyre inntil venstre (6), Step fram på venstre (7), Hold (8).	

Tag 1:	To be danced after 1st wall: You will be facing 9 O'Clock wall.	
1 - 8	Rock forward & back (Rocking Chair)	
1,2	Step fram på høyre (1), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (2).	
3,4	Step bak på høyre (3), Rock (recover) fram igjen på venstre (4).	

Tag 2:	To be danced after 3rd wall: You will be facing 3 O'Clock wall ending up at 9:00	
1 - 8	Slow Step ½ turn, Rock forward & back (Rocking Chair).	
1,2,3,4	Step fram på høyre (1), Hold (2), Snu (swivel) 180 grader mot venstre (3), Hold (4).	
5,6	Step fram på høyre (5), Rock (recover) tilbake igjen på venstre (6).	
7,8	Step bak på høyre (7), Rock (recover) fram igjen på venstre (8).	
	Husk å snu 90 grader mot venstre for å starte dansen på nytt igjen også etter begge Tag'ene.	

Note: Start dansen på nytt ved å Snu 90 grader mot venstre og Step høyre til høyre side på taktslag 1.